

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# BESOIN D'AIDE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 26/01/2016 à 17h05

Bonjour,

Je viens vous parler parce que je suis complètement perdu  
J'ai mon compagnon qui tombe peu à peu dans l'alcoolisme je pense il boit très régulièrement en très grande quantité  
Des qu'il commence à boire il ne sais pas s'arrêter t'en qu'il y en a dans la bouteille il continue à boire  
Des qu'il est en manque il fait n'importe quoi comme sauter un mur de 2 mètre  
Il devient méchant dans ces paroles dans c'est attitude  
Je m'aperçois aussi qu'il tremble aussi  
La il commence à vouloir boire à sa pose déjeuner du midi et le matin à 7h au réveil  
Je sais pas quoi faire pour l'aider je le vois se détruire peu à peu et sa met insupportable  
Je suis à bout  
Quelqu'un peu m'aider s'il vous plaît  
Si je peu voire quelqu'un est ce qu'il existe une association pour m'aider ou juste me dire quoi faire?

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 26/01/2016 à 21h44

On a une association qui s'appelle DOUAR NEVEZ dans le Morbihan . Je te donne l'adresse , et le téléphone . Ils pourront peut être te donner les coordonnées d'une association proche de chez toi . Sinon , tu peux consulter soit un psy qui peut t'aider à ne pas craquer , en sachant te protéger par toi même . J'assiste régulièrement aux soirées AL ANON , c'est anonyme , tu peux t'y exprimer , et y suivre un programme de reconstruction . On appelle ça le "Courage de changer" . Ne pas se déconstruire , penser à soi ... Pas simple... Il faut un début à tout ... C'est un centre GRATUIT , moderne .  
C.S.A.P.A de LORIENT association de soins en prévention et accompagnement en addictologie 02 97 21 47 71 39 rue de la Villeneuve . Immeuble FASTNET 56100 . MAis puisque tu a internet , tu peux chercher les centres C.S.P.A . Les soins y sont gratuits , anonymes . Il doit y en avoir près de chez toi . Bon courage .

---