

ENTOURAGE

Par Profil supprimé Postée le 18/01/2016 09:46

Bonjour,

Auriez vous des conseils concernant l'entourage fumeur ? Je souhaite vraiment arrêter le cannabis seulement mon principal frein est la présence de produit chez moi. Mon copain cosomme et cela entraîne forcément une tentation, c'est difficile... Qu'il arrête de consommer aussi ? Qu'il "cache" le produit ? J'ai du mal à trouver une solution.

Mise en ligne le 18/01/2016

Bonjour,

Vous souhaitez arrêter de fumer mais le fait qu'il y ait du produit chez vous rend les choses plus difficiles. Lorsque l'on souhaite arrêter, il est important de réfléchir aux conditions qui vont permettre que cela se passe au mieux.

Votre petit ami n'est apparemment pas dans une démarche d'arrêt comme vous l'êtes et continue de fumer ; c'est par conséquent une source de tentation pour vous. Vous ne pouvez pas le contraindre à arrêter s'il ne le souhaite pas, mais nous vous invitons à discuter avec lui afin de trouver un compromis permettant à chacun d'avancer. Il peut éventuellement éviter de fumer en votre présence, ou éviter de fumer à l'intérieur du domicile, ne pas laisser son produit en vue, à votre portée... Nous vous encourageons à aborder ce sujet avec lui afin que chacun se sente entendu et respecté dans sa démarche.

Afin d'être soutenue, vous pouvez contacter un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres reçoivent toute personne en difficulté avec une consommation. Nous vous indiquons des adresses dans votre département, n'hésitez pas à le contacter.

Pour d'autres informations, vous pouvez aussi nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA : CENTRE HOSPITALIER DE REDON

3 rue de Galerne
Hôpital de Redon
35600 REDON

Tél : 02 99 71 71 28

Site web : www.ch-redon.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous : 9h-12h45 et de 13h30-17h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place, également à la Mission locale au 3 rue Charles Sillard à Redon :

Mercredi des semaines impaires sur rendez-vous

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA LE ROSAIS

78-80 boulevard du Rosais
35403 SAINT MALO

Tél : 02 99 21 22 30

Secrétariat : Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Accueil du public : Consultations rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 15 à 25 ans avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA DU CENTRE HOSPITALIER DE VITRÉ

**16 bd Denis Papin
35500 VITRE**

Tél : 02 99 74 14 68

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00-12H30 et 13h30-17h00

Accueil du public : Consultations sur rendez vous du Lundi au Vendredi Possibilité de rendez-vous jusqu'à 20h les Lundi et 18h00 les Jeudi.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans, avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

[Voir la fiche détaillée](#)