© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

J'ai arrêté mais j'ai envie de reprendre ?

Par Profil supprimé Postée le 18/01/2016 01:27

> Bonjour, j'ai arrêté la consommation de cannabis, il y a 1 mois et demi mais j'ai envie de reprendre du à mon angoisse. Que faire ?

Mise en ligne le 18/01/2016

Bonjour,

Vous ne fumez plus depuis un mois et demi mais vous sentez que vous avez envie de recommencer. L'angoisse est souvent, c'est vrai, une raison de reconsommation car le cannabis permet d'apaiser ce sentiment désagréable.

Toutefois, si le cannabis l'apaise un temps, ce n'est pas une solution en soi puisque les raisons qui font que l'on est angoissé sont, elles, toujours là. Afin d'être accompagnée dans votre démarche d'arrêt et de réflexion, vous pouvez contacter une Consultation Jeunes Consommateurs. Ces lieux reçoivent les adolescents et jeunes adultes qui se sentent en difficulté avec une consommation. Nous vous indiquons une adresse dans votre ville en fin de message, n'hésitez pas à vous rapprochez d'eux si besoin. Vous pouvez également trouver d'autres adresses dans votre département via le lien proposé à la suite.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler de vive voix avec l'un de nos écoutants, vous pouvez nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Le Relais

40, rue Saint-Antoine
59100 ROUBAIX

Tél : 03 28 33 91 40
Site web : www.lasauvegardedunord.fr/etablissements/le-relais-csapa/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, jeudi après-midi 16h à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Possible toute la semaine mais le mercredi est privilégié et réservé à l'accueil des 12-25 ans
Substitution : Distribution le matin de 9h30 à 12h au 40 bis rue St Antoine le lundi, mardi, jeudi et vendredi
Service mobile : Permanence à la Maison des Femmes de Roubaix à la demande.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Trouver une consultation jeunes consommateurs