

## ALCOOLISME

---

Par **Profil supprimé** Posté le 11/01/2016 à 14h44

Bonjour, je vous écris car cela fais plus d'un an que je demande à mon mari d'arrêter de boire à outrance.. Plus je lui demande plus il me dit qu'il va y arriver tt seul. Il a des périodes où l'envie d'arrêter et la, nous vivons bien. Et lorsque sa période d'envie de boire c'est l'enfer .. Il ne faut surtout pas que je le contredise sinon il peu y avoir de violente dispute.

Il a deja casse plein de choses ds la maisôn. Hier j'ai hausse le ton car je commence à souffrir et à Peter un plomb , la ton est monté il a tout casse et s'est fait mal au main avec la bouteille de vin. Le pire C quand il commence à se calmer il met la musique à fond et cela dérange les voisins (normal)./: et la police est venue ... Je ne sais plus comment réagir ...

Il faut que je me protège mais je ne peux pas tt quitter car il ne partira pas de la maison surtout que ns avons un enfant de 13 mois . Je veux la protéger de cet environnement néfaste .. Alors qu'elle adore son pere , quand il est sobre ce n'est plus le meme il est aimant généreux un homme à tout à faire ..

Je vis des périodes d'angoisse , je ne sais plus quoi penser ou comment réagir ...

Pourtant nous nous aimons mais il ne comprend pas que je souffre . Pour lui tout est normal ...

J'espère qu'il changera de lui même.. Je ne peux plus l'aider je m'use à lui dire et lasser de ses belles promesses...

### 6 RÉPONSES

---

**Spirit** - 11/01/2016 à 22h05

Bonjour

Je suis un peu dans la même situation que vous et j'en suis arrivée à chercher de l'aide, des infos, du réconfort sur internet ! Avec mon conjoint nous sommes ensemble depuis très longtemps et avons une magnifique petite fille de 6 ans qui nous remplit de joie. Nous sommes ensemble depuis très longtemps et avons monté notre société ensemble il y a 9 ans. Nous avons 35 ans . Et je pense que c'est à partir de là que tout a commencé. Et à la naissance de notre fille. J'ai l'impression qu'il s'est senti dépassé par trop de responsabilités sur tous les plans.bref je ne suis pas là pour faire sa psychanalyse ! Il a commencé à boire avec ses amis , en soirée , au resto. Je ne saurais vraiment dire qd et comment précisément cela a vraiment commencé mais à ce jour il est devenu complètement dépendant. Cela s'en ressent dans notre couple, avec ses amis, au travail. Moi je suis maintenant son defouloir. Tous les soirs il rentre et il a tjs une excuse pour faire la tronche, il n'est jamais bien ça ne va jamais. Il ne faut pas le contredire , il faut faire attention à ce que je dis , à ce que je fais pour ne pas le froisser sinon c'est l'opportunité pour lui de se lâcher .ici aussi il casse des choses , tape dans les murs et à même fait plusieurs séjours à l'hôpital car il s'est cassé les mains plusieurs fois. J'ai un caractère très fort du coup je m'énerve bcp quand il fait ses crises ce qui l'énerve encore plus. Tout son entourage sait qu'il est alcoolique , sa famille ses amis mais au final personne ne fait rien. Sa famille me dit tjs s'inquiéter mais au final dès qu'il y a repas ils se servent apero et verre de vin etc et lui proposent! J'ai l'impression d'être seule face à ça parce que je n'ose pas en parler trop autour de moi je suis qq un qui cache bcp ses sentiments et problèmes et me cache derrière de "bonnes" apparences .je n'en parle plus à mes meilleurs amis car je n'ai pas envie de les embêter avec ça , bcp me disent de le quitter mais vu que je ne suis pas leurs conseils je ne veut pas trop leur montrer que ça ne va pas .pourtant j'ai l'impression de vivre un enfer psychique. L'été dernier je suis allée voir un psy pour parler de lui et il m'a conseillé de venir avec lui ce que j'ai fait. Ça lui a fait du bien les 1 ers temps puis il a arrêté .je suis allée voir son médecin traitant pour lui dire et on a élaboré un plan ! Il m'a dit que dès qu'il serait malade je devrais lui dire de venir et il lui prescrirait des analyses .ce qu'il a fait .et le médecin s'est inquiété de l'état de ses analyses de sang et il a du faire des examens qui ont révélé un foie en mauvais état .le médecin lui a clairement dit que sa santé était en jeu.du coup il lui a prescrit une cure et il est même parti se reposer dans la famille pour poursuivre sa cure médicamenteuse. Mais bon ça n'a pas duré. Il n'a pas de souci à reconnaître qu'il est alcoolique mais n'a pas la motivation pour se soigner .à part qd je lui dis que je vais le quitter .mais bon ça recommence à chaque fois. Il est depressif et c'est vraiment usant de non seulement pas pouvoir l'aider mais devoir subir son mal et ses humeurs !

Je ne sais pas quoi faire . Je n'ai nulle part où aller . si je pars je perds mon appartement et mon travail , qu'est ce que je vais faire avec ma fille. Je sais cela paraît simple mais ça ne l'est pas.

**Profil supprimé** - 14/01/2016 à 20h56

Ne laissez pas vos enfants dans cette situation, ce quotidien, cette violence s'il vous plaît.

J'ai vécu cette enfance; c'est nul! Et maintenant ma mère boit toujours, vingt ans après.

Si ils ne prennent pas conscience de leur alcoolisme, n'acceptent pas d'aide à long terme, c'est trop dangereux.

Partir sera peut-être une solution pour qu'il se rende compte de son état, son alcoolisme.

Si vous êtes seule, prenez conseil auprès de votre médecin et d'une assistante sociale.

**Profil supprimé** - 29/01/2016 à 01h17

Bonsoir Elomae . L'alcoolisme est une maladie évolutive , peut être parviendrez vous à l'amener à une réflexion et à en prendre conscience . La prise de conscience est le premier pas vers les soins . Cela peut prendre du temps . Le temps est précieux , en premier pensez à vous pour résister sans lui nuire ou à subir les effets de cette maladie évolutive , qui n'est pas une tare . Ne m'en veuillez pas si j'insiste , car nous ne pouvons pas comprendre l'alcoolisme . s'il en prend conscience , vous aurez peut être gagné , pour qu'il fasse un

sevrage , et soit abstinent . Le temps , évoque la patience et les qualités humaines sous jacentes , se protéger peut aider , sans panique , sans peur , et vous aider à mieux gérer les moments difficiles , en attendant qu'il réalise de lui même ; et prenne une décision indispensable . Pourquoi ne pas essayer un conseiller familial , une psychologue dans ce domaine , ou une association . Faites le en restant vous même , en pensant à vous ; et en mettant votre personnalité , vos capacités humaines et vos convictions dans cette démarche familiale , sans les imposer . Je ne sais pas quels conseils vous donner , sinon que plus vous agirez tôt , sans le brusquer ; plus vous aurez de chance d'y parvenir . Essayez de vous détacher psychologiquement de ce problème , pour faire en sorte d'être plus à même de ne pas abandonner . Bonne chance et bon courage .

---

**Profil supprimé - 31/01/2016 à 16h09**

Bonjour, je vis exactement la même situation que vous et pour laquelle je suis à bout. Mon conjoint boit quasi tous les jours, chaque fois que je rentre du travail j appréhende son état est ce qu'il va avoir bu ou non. Il en est conscient et à déjà essayé d arrêter mais reprend à chaque fois. À chaque fois qu'il boit cela me met hors de moi, je me mets en colère et me mets à pleurer en me demandant pourquoi il n arrête pas...nous avons 2 enfants ensemble... J ai essayé de le comprendre, j ai essayé d être gentille et de pas me braquer mais cela ne suffit pas, aujourd'hui j ai perdu tout espoir, je ne sais que faire, je suis triste et fatiguée de tout ça, j en peux plus de toute cette angoisse...

---

**Profil supprimé - 18/02/2016 à 06h39**

Bonjour mesdames, je comprend votre mal être.. Et pense à croire qu'il faut prendre une décision s'ii ne souhaite pas arrêter. Nous devons protéger nos enfants meme si le quitter sera dur.. Il etait abstinent pendant 1 mois et eu l'occasion de recroiser son entourage et hop, le soir même il etait encore tres alcoolisé.. Je lui parle avec douceur mtn pr quil se rende compte de son état là différence entre le mois d'avant que tout allais bien.. Son attitude par rapport à sa fille comment elle va le percevoir. Il sait très bien que ce n'est pas bien ! Mais l'alcool est plus fort et à encore gagné hier soir...

---

**Profil supprimé - 18/02/2016 à 12h03**

Bonjour Mesdames,, je suis dans le même cas que vous mon mari boit et ne veut pas reconnaitre qu'il ne pourra s'en sortir seul. J'ai tout essayé, il se cache pour boire souvent il va au garage et prétend "bricoler" et quand je descend je le surprend à boire au goulot, cela me met hors de moi je suis tellement en colère contre son alcoolisme. Il est dans le déni total et je ne sais plus quoi faire. Nous avons 2 enfants (4 et 11 ans) mon grand a des difficultés scolaires à cause de l'ambiance tendue à la maison. Je ne peux pas fermer les yeux, il n'est pas violent mais a parfois des mots ou réflexions dures envers moi et mon fils de 11 ans qui a des mauvais résultats scolaires (sa façon à lui de réagir à la situation je suppose). Il est anti psy, anti toute solutions, il se croit capable de s'en sortir seul mais c'est faux. Je n'ai plus de famille près de chez moi et je n'en parle à personne car j'ai honte et je ne veux pas que les personnes le juge. C'est très dur.

---