

L'APOSTROPHE EST MAL DIGÉRÉE

Par **Profil supprimé** Posté le 06/01/2016 à 19h59

il est évident que je suis alcoolique...je ne suis pas sûre d'être alcoolo dépendant. Je suis alcoolique par défaut d'être autre chose. Je suis alcoolique quand je m'ennuie mais le mécanisme dépression et alcoolisme me fait plonger. Je voudrais trouver des gens intelligents sur ma route (l'intelligence n'a aucun rapport ni avec la culture ni les diplômés).

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 15/01/2016 à 12h04

Bonjour Zerbibi,

Tu es au bon endroit pour trouver de l'aide.
C'est l'ennui qui t'a rendu déprimé?

Tu dis que tu aimerais trouver des gens intelligents sur ta route, es tu entouré par des collègues, de la famille ou des amis? Ou bien est ce manque de vie sociale qui t'ennuie et te déprime?

Profil supprimé - 15/01/2016 à 17h34

bonjour qui êtes vous?

Profil supprimé - 19/01/2016 à 10h36

Moi je suis Mamita j'ai 31 ans, j'ai trois enfants je suis mariée et je suis une femme active. Mais le plus important pour moi : je suis une ANCIENNE fumeuse, alcoolique et droguée (cannabis).

Voilà ! et vous qui êtes vous?

Profil supprimé - 19/01/2016 à 12h01

Moi je suis Caroline (Zerbinette est le nom de mon chien). je suis intermittente du spectacle et comme beaucoup je suis soumise à l'alternance des saisons, des journées de 20h et d'autres de 0.

Quand je ne travaille pas je vis à la campagne avec mon chien, mes quasi seules relations sont professionnelles. Avant janvier je buvais énormément en soirée de 6 à 12 bières à partir de 16h ou plus tôt si l'envie se faisait sentir. Mes au jour d'hui cette consommation a considérablement baissé (entre 12 et 18 bières par semaine). j'essaie de limiter en achetant qu'un pack de 6 quand j'en ai envie (je ne souffre pas de cette restriction bien au contraire) mais j'y pense nuit et jour non pas au manque mais à la nécessité de me restreindre.

en ce moment je me sens bien mais je reste chez moi....tout le monde boit dans mon entourage

je vais reprendre ma saison pro en mars, je n'ai jamais vu autant d'alcool dans un milieu pro et je ne veux pas remettre ça.

je voudrais continuer comme je fais actuellement...2 bières pour moi et une pour mon évier...ou une soirée au soda et au cake. le tout en étant bien sans manque réel
