© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Addiction au sexe?

Par Profil supprimé Postée le 02/01/2016 21:08

Bonjour,

Je vous avais écrit dans un état lamentable il y a un an ou deux et je tenais a vous remercier car je vais beaucoup mieux!

Cependant,je me demande si je souffre d'addiction au sexe ou et au porno.

Je n'ai jamais eu de relations et je pense que j'en aurai jamais (ça me rend beaucoup moins triste qu'avant)mais du coup je me masturbe en moyenne une fois tous les deux jour...Est ce nefaste pour le cerveau?Je consomme du porno a la meme fréquence a peu près,bien que j'essaie de limiter la fréquence de visionnage en meme temps que la masturbation.

Merci.

Mise en ligne le 05/01/2016

Bonjour,

Bien que comprenant vos difficultés et vos questionnements, nous ne sommes pas en mesure de vous répondre sur la thématique des dépendances sexuelles pour lesquelles nous ne sommes pas renseignés.

Il existe dans votre ville un CSAPA (Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie) où cette question pourrait être abordée avec des professionnels qualifiés pour vous répondre et éventuellement vous aider. Vous trouverez les coordonnées de ce centre ci-dessous, les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Merci de votre compréhension.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Département d'addictologie - La Maison des Addictions - CSAPA

1b rue Foller
54031 NANCY

Tél : 03 57 80 66 00
Site web : www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html
Accueil du public : Sur rendez-vous. Permanence infirmière sans rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Voir la fiche détaillée