

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ADDICTION AU SEXE?

Par Profil supprimé Postée le 02/01/2016 22:08

Bonjour,

Je vous avais écrit dans un état lamentable il y a un an ou deux et je tenais à vous remercier car je vais beaucoup mieux!

Cependant, je me demande si je souffre d'addiction au sexe ou et au porno.

Je n'ai jamais eu de relations et je pense que j'en aurai jamais (ça me rend beaucoup moins triste qu'avant) mais du coup je me masturbe en moyenne une fois tous les deux jours... Est-ce néfaste pour le cerveau? Je consomme du porno à la même fréquence à peu près, bien que j'essaie de limiter la fréquence de visionnage en même temps que la masturbation.

Merci.

Mise en ligne le 05/01/2016

Bonjour,

Bien que comprenant vos difficultés et vos questionnements, nous ne sommes pas en mesure de vous répondre sur la thématique des dépendances sexuelles pour lesquelles nous ne sommes pas renseignés.

Il existe dans votre ville un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) où cette question pourrait être abordée avec des professionnels qualifiés pour vous répondre et éventuellement vous aider. Vous trouverez les coordonnées de ce centre ci-dessous, les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Merci de votre compréhension.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

DÉPARTEMENT D'ADDICTOLOGIE - LA MAISON DES ADDICTIONS - CSAPA

1b rue Foller
54031 NANCY

Tél : 03 57 80 66 00

Site web : www.cpn-laxou.com/Le-Departement-d-Addictologie-se.html

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Accueil du public : Lundi au vendredi 9h/17h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi 15h/19h à la Maison des Adolescents de Nancy: 14 rue François de Neufchâteau,
Substitution : Délivrance méthadone : Lundi 9h/16h30, mardi, mercredi et vendredi 9h/12h45.

COVID -19 : Octobre 2022: Accueil sur place dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée