

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# ET APRÈS LA CURE ?

---

Par **Profil supprimé** Posté le 05/01/2016 à 10h56

Bonjour à tous

Je viens pour la première fois sur ce forum car j'ai besoin d'aide.

Mon fils de 31 ans est alcoolique depuis 2 ans

Il est revenu vivre chez nous, il y a donc 2 ans suite à un échec professionnel et je me suis rapidement rendue compte qu'il avait un problème d'alcool

Le point positif est que dès que je lui en ai parlé, il n'a jamais été dans le déni et a commencé à se soigner très vite.

Mais pour l'instant, rien n'a fonctionné : prises de médicaments divers, cures ambulatoires, cures en hospitalisation ....

Son état crée des tensions dans la maison, surtout avec mon mari qui n'a pas encore compris ce qu'est un malade alcoolique. Pour lui la simple volonté peut suffire à en sortir. Il s'en suit de violentes disputes pendant lesquelles j'essaie de m'interposer, mais au final c'est toujours moi qui me mets à dos l'un ou l'autre.

Depuis hier mon fils est à nouveau en cure hospitalisation pour un mois

C'est vraiment triste à dire, mais je l'ai conduit hier avec un immense soulagement

Je me sens comme en vacances, physiquement et psychologiquement

Un mois sans dispute et sans devoir gérer l'intendance. Il faut dire que TOUS LES JOURS suite à ses prises d'alcool il s'endort n'importe où : son lit, mon lit, le canapé ... et urine en dormant !!! Je fais entre 6 et 8 machines à laver par jour et je n'en peux plus. Lorsque je lui reproche il me dit que si c'est là tout ce qui m'inquiète, ce n'est pas grave .

J'angoisse déjà de sa sortie. A chaque retour de cure le scénario est toujours le même. Il reste abstinant quelques jours puis à l'occasion d'aller chercher des cigarettes par exemple, il replonge. De plus je constate que ces rechutes sont de plus en plus graves : entre les 2 dernières il est passé de la bière et vin blanc au whisky et vodka. Je pense que son but dans ces moments là est de s'abrutir le plus vite possible.

C'est pourquoi je me demandais s'il n'existe pas des centres de post cure, permettant de prolonger l'abstinence

Comment gérer son retour pour qu'il ne fasse pas de rechute ?

Si vous pouviez m'aider, merci d'avance

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 12/01/2016 à 13h15

Bonjour,

Mon fils va bien.

Evidemment le fait d'être "par force" abstinant change tout.

Nous pouvons reprendre des discussions sérieuses mais je n'ose pas évoquer avec lui l'éventualité de prolonger sa cure dans un autre centre.

Il m'a dit l'autre jour que finalement de temps de cure n'a pas d'importance, que ce n'est pas cela qui fait que l'on reprend une consommation d'alcool ou pas.

Le service où il est hospitalisé m'inquiète : quasiment tous les jours un malade est pris à détenir de l'alcool ou à rentrer de permission alcoolisé. La plupart du temps ce sont les visiteurs qui en amène !! Je trouve cela stupéfiant !!

Je ne sais toujours pas quoi faire quand la cure s'achèvera.

Quel comportement adopter ? Dois je l'empêcher de sortir en ne lui prêtant plus ma voiture ? Dois je au contraire lui faire confiance tout en le surveillant de près ?

Merci d'avance de vos conseils

---