© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

overdoses

Par Profil supprimé Posté le 04/01/2016 à 20h52

Je suis en couple avec un homme merveilleux depuis quatorze ans. Après une longue galère médicalisée, nous avons eu une petite fille qui a maintenant quatre ans. L'année dernière, le 25 décembre matin, j'ai trouvé mon ami inconscient, froid, blanc, de l'écume dégoulinant de sa bouche. Il avait fumé de l'héroïne. Les secours sont arrivés, les pompiers...J'ai emmené ma fille au salon pour qu'elle regarde un dessin animé, je lui ai apporté un petit déjeuner pendant que les pompiers descendaient son papa par la fenêtre jusque dans l'ambulance. J'ai appris ensuite qu'un quart d'heure plus tard, il serait mort.

Cela faisait en fait trois ans qu'il fumait de la coke et de temps en temps de l'héroïne. Jusque là je n'avais jamais compris comment des personnes pouvaient vivre avec des dépendants sans s'en rendre compte...

Il y a deux semaines, juste avant noël, je me suis réveillée à 6h du matin pour vivre exactement le même scénario. Sa respiration morbide, sa pâleur, mes pompiers, les ,urgences. Nous nous étions battu durant un an pour reconstruire la confiance. Il avait remonté la pente, était redevenu l'homme présent et enthousiaste, le papa génial et le meilleur ami que j'avais perdu. Mais là, cette deuxième overdose me laisse sans aucun repère. Il ne s'agit pas d'un accident de parcours. Je ne supporte plus de vivre sans savoir s'il me ment ou s'il va encore être en vie demain matin.

Il est dans un groupe de soutien ce soir et cela semble lui faire du bien. Mais je sens que moi aussi, je vais avoir besoin de soutien pour m'en sortir.

1 réponse

Profil supprimé - 16/01/2016 à 10h03

Bonjour,

Je pense que faire un tour dans un CSAPA ou d'aller voir un(e) psy pourrait te faire du bien.

En parler aux amis aussi d'ailleurs.

Bon courage