© Drogues Info Service - 26 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

stop cannabis besoin de soutien

Par Profil supprimé Posté le 02/01/2016 à 08h38

Bonjour,
J'ai arrêté le cannabis et la cigarette voici 11 jours et j'ai besoin de soutien. Pour cela j'ai créé un blog "stopcana.unblog.fr" et j'aimerai que des personnes de bonne volonté m'encouragent à continuer sur la voie de la guérison et de l'abstinence.
De nature plutôt discrète, j'ai fais l'effort de me dévoiler sur mon blog car je suis déterminée à rester sobre de toute fumée. Merci de venir m'encourager et me soutenir. Et si ce blog peut également aider ceux qui ont compris l'inutilité du cannabis et ses ravages, j'en serais très heureuse.
J'aimerai correspondre avec des personnes qui comme moi ont beaucoup trop fumé (28 ans de consommation) et qui souhaitent maintenir leur arrêt.
Quant aux jeunes consommateurs, je ne peux que vous inciter à prendre conscience du danger que votre consommation représente pour votre avenir. Ne gâchez pas votre futur pour un plaisir fugace qui au fils des ans deviendra une véritable dépendance aussi forte que celle d'une drogue dure. Le cannabis n'est pas une drogue douce, c'est faux, et on le constate lorsque l'on veut s'en débarrasser. C'est la drogue la plus dure à arrêter. Petit à petit la consommation devient plus régulière, on augmente les doses et la motivation pour réussir sa vie diminue au fur et à mesure de la consommation. Mais on ne s'en rend pas compte, c'est très dur de le réaliser même si notre entourage nous le dit. J'ai la chance d'avoir été une sportive de haut niveau, ce qui m'aide à arrêter après 28 ans de consommation, nous sommes très peu à réussir cet arrêt car c'est extrêmement difficile d'arrêter. Bon courage à tous.
stopcana

2 réponses

Profil supprimé - 14/01/2016 à 13h03

Bonjour stopcana,

J'aime beaucoup l'idée d'un blog, c'est vrai que ça pourrait en aider plus d'un (moi compris). Par contre, je n'arrive pas à y accéder...

Shiva_La

Profil supprimé - 19/01/2016 à 08h24

Bonjour shiva,
Oui désolée je l'ai détruit quand j'ai senti que je n'en avais plus besoin. Je l'ai tenu pendant 3 semaines,

chaque jour. La différence avec un psy c'est qu'on ne peut pas "relire" ses conversations, alors qu'avec un blog si. Et en cas d'envie pressante, relire ses efforts calme efficacement. Bon courage !