© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Problème 4 jours après prise de MDMA

Par Profil supprimé Posté le 31/12/2015 à 01h59

Salut à tous,

Alors voila, j'ai un petit soucis. J'ai pris du MDMA il y a quatre jours et j'ai l'impression que je suis pas redescendu comme d'habitude. Je suis consommateur régulier (une fois par mois), je consomme en petite quantité (0,1g). J'ai pris la même drogue 2 fois en 10 jours, la première nikel, avec une descente tout à fait normal..

Cela fait presque 5 jours que j'en ai pris et je suis bizarre, j'ai eu un début de descente classique les deux premiers jours (je me suis mis une cuite et j'ai fumé des joints le troisième, ca s'est passé normalement). Mais y'a un jours alors que je fumais mon premier joint de la journée, je me suis senti pas bien, j'ai du faire une crise de panique a cause du pétard (ce qui ne m'était jamais arrivé). J'ai eu des vertiges, palpitations etc.. ca duré 5 minutes... Ceci m'est arrivé trois fois dans la soirée...

Aujourd'hui je me sens mieux qu'hier sans pourtant être au top de ma forme, j'ai les mains qui tremblent, une sensation d'oppression, un peu de panique également, je me sens pas super au top, j'ai un peu de mal à réfléchir et pas trop le moral non plus....

Je ne sais pas ce qui m'arrive, je n'ai jamais eu d'expérience négative avec la drogue c'est la premiere, je ne sais pas comment faire pour que ça aille mieux.. Je pense qu'il y a pas mal de panique dans tout ça mais c'est vrai que je me sens vraiment bizarre.. Merci de m'éclairer .....

1 réponse

Profil supprimé - 01/01/2016 à 11h19

Salut Julian.
On est connecté apparemment je ressens les mêmes choses que toi à peu près mais pas pour la même drogue !
Moi je vais faire un sevrage en ambulatoire, parce que je suis devenue dépendante malheureusement et j'ai de sales effets physiques mais aussi mentaux..!
Je pense que si ces effets perdurent trop tu devrais aller voir un médecin, car je n'ai pas réagis assez tôt et j'ai passé le réveillon du 31 à vomir j'ai même pas pu faire le décompte avec ma famille...
Parfois les drogues nous rendent mal sans qu'on sache pour toi, notre corps peut le supporter des 10aine de fois et un jour, mal réagir... Si dans 2 jours tu te sens toujours mal, vas consulter !
A l'attendant, je te conseille d'éviter tous ce qui est pétards, alcool, autres drogues vraiment ça va faire qu'envenimer les choses.. Je sais qu'on a tendance à combattre le mal par le mal mais c'est une très mauvaise

idée! Pense aussi à manger des aliments nutritifs pour éponger tout ça, ton corps souffre et il faut l'apaiser ! La MDMA n'est pas forcement bénéfique, j'ai une copine qui a eu des hallus sous MD et ça faisait peur à voir... En tous cas rétablis toi bien !