

COMMENT SAVOIR SI SA CONSOMMATION DÉPASSE LA LIMITE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/12/2015 à 17h50

Bonjour

Mon conjoint voit tous les soirs
2,3 verres de whisky ou gin tonic
Et il prends du vin en plus

Des fois quand il dépasse cette dose

Il parle différemment

Plus fort

Il reste gentil mais me fait la moral et sais tout sur tout

Et je prefere me taire de toute façon j ai tord

L autre jour il en a jete ses couverts soit disant parce que je lui ai dit que je faisais des efforts. J ai donc pas compris sa réaction.

Il m a dit on peut pas vivre comme ça en faisant des efforts

Il faut etre naturel!

Il a 42 ans et est divorcé nous sommes en recomposition familial

Je voudrais savoir si ca consommation est excessive?

Et surtout comment aborder le sujet avec lui

Merci par avance pour vos réponses