© Drogues Info Service - 26 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Personne dépendante à l'héroïne

Par Profil supprimé Posté le 16/12/2015 à 22h17

Voilà cela fait un moment que je suis dépendante a l'héroïne et du coup tout va très mal sais ta dire le moral o plus bas dégoûté de tout envie de rien la grosse galaire je sui perdu et n arrive pas a me sortire de toute cette situation dans la qu'elle je suis ni savoir a qui parle si ils faudrait k j ecrive tous sa serai terriblement long mais je me dit que sait in début.

2 réponses

Profil supprimé - 17/12/2015 à 22h14

Je me sans si seule sais horrible! !!!!

Profil supprimé - 22/12/2015 à 17h46

Tout ce qu'il faut que tu saches et que tu te répètes c'est que tu peux t'en sortir. C'est dur parce que tu ne vois pas le bout du tunnel. Il faut commencer petit a petit a voir ce qu il y a de positif dans ta vie , et que chaque chose , parce que tu as une force cachée, peut s'arranger. J'espère qu'aujourd'hui tu vas un peu mieux, et si tu as envie de parler je suis dispo, parce que la solitude c'est la chose la plus atroce. Quand j'arrête de consommer je me sens si seule que tout m'amène a me dire d'en reprendre pour aller mieux, mais c'est cette m*rde qui petit a petit te fait perdre tout le monde et te fait croire que tu n'as aucune force ni motivation. Saches que tu n'es pas seule et que pleins de gens peuvent t'aider, Courage et tiens bon, et sache que si tu rechutes, ne penses pas que tu es une incapable mais pense qu'au moins pendant un laps de temps tu as réussi a ne pas consommer