© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

rechute ++, fatigué... besoin d'aide!

Par Profil supprimé Posté le 14/12/2015 à 19h34

bonjour, j'avais réussi l'été dernier à arrêter alcool+codéine.

ca fais trois semaine que je reconsomme codéine (une bouteille 300 ml / jours)

je me dit que je ne m'en sortirai jamais... j'ai toujours eu besoin d'un "truc" pour me poser. j'ai 28 ans, je suis suivi au csapa... mais je e sens bien seule!

1 réponse

Profil supprimé - 20/12/2015 à 16h32

salut swayan

tout d'abord bravo pour l'arret de l'acool et de la codeine, ta rechute ne doit pas etre une fatalité.
bon moi je suis accro au cannabis j'arrive pas a m'en passer. je consomme depuis 5 ans
c'est bien que tu soit suivi au csapa contrairement a moi j'arrive pas a aller les voir trop honte de ma situation ou trop de fierté. je comprend ton mal etre meme si c'est pas la meme dependance mais c'est les meme ressenti.

essaye de contacter le csapa pour qui t'aide au mieux.

je te souhaite beaucoup de courage et de volonté.

si tu veux parler nhesite pas a me contacter ^^