© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Accroc au cannabis

Par Profil supprimé Posté le 11/12/2015 à 02h54

Bonjour, j'ai 21, j'ai arreter la fac en partie parce que je suis dépendante au cannabis (dépendance qui ne fait qu'augmenter) depuis plusieurs mois. Je fume entre 8 et 12 joints suivant les jours. Je viens d'arriver dans une nouvelle ville et tout mon nouvel entourage fume de la beuh. J'ai essayer d'arrêter seule une fois, j'ai jamais été aussi mal, il m'en fallait absolument. J'essaie de diminuer en me faisant des doses par jour que ma coloc garde caché.
J'ai pris un rdv dans une ANPAA mais le rdv est pas avant mi janvier. En attendant j'aurais besoin de conseil pour essayer de diminuer sans être trop mal, thanks !