

## L'ALCOOL PEUT IL DÉTRUIRE UN COUPLE QUI S'AIME???

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/12/2015 à 11h06

Bonjour à tous ,

Mon petit ami vient de me quitter , (nous ne vivions pas ensemble) nous étions très amoureux depuis 9 ans mais depuis le départ je suspectais un problème quant à sa relation à l'alcool:

- il buvait tous les jours
- ça m'est arrivé de le voir transpirer et mal
- il n'avait pas de vie sociale, pas d'amis
- il refusait de sortir , ni dîner , ni soirée entre amis , ni we
- il est devenu caractériel: tout le temps en train de chercher le conflit....
- il a été souvent très soul le soir : tituber , se cogner dans tout ce qui il y dans son passage, ne pas arriver à articuler.... tout ça avec 2 verres me disait il!!!!
- il a des insomnies, des maux de ventre, des pertes de mémoire, il radote, il a eu une pneumopathie (hospitalisation), ses joues et ses yeux commencent à rougir

Je lui ai parlé de l'alcool en général plusieurs fois pour qu'il puisse prendre conscience de sa relation particulière avec le produit et qu'il fasse lui même le chemin.

Au bout de 5 ans de discussion sur l'alcool sans le viser lui et en supportant son comportement basé sur le déni d'un alcoolisme très probable , je suis passer à une autre phase.

En effet , je lui ai juste fait comprendre que quand il était soul, j'étais plus du tout capable de le supporter et plus capable de faire comme si de rien n'était.

Alors là , c'est devenu compliqué! Les soirées où il était soul s'enchaînaient, moi la reine de la patience j'attendais que ça passe mais en m'isolant dans une bulle protectrice , le lendemain je lui expliquais pourquoi....

Il a donc commencé à se plaindre que je le délaissais , alors je lui expliquais pourquoi je me mettais volontairement en retrait: je ne voulais plus vivre ces moments où il est soul et dans le déni.

Et mois par mois, il continuait à se plaindre et moi je tenais bon.

Il y a un mois lors d'une soirée comme plein d'autre : lui soul et cherchant la dispute et moi en position de protection , très calme.....me disant que les choses se reparlerai plus tard, et là il n'a pas supporté mon calme face à ses accusations non recevables et m'a foutu dehors !

Depuis un mois je repense à mes doutes du départ sur son alcoolisme et je suis aujourd'hui convaincu que son alcoolisme avec un fort déni de sa part à tué notre couple.

Hier je lui ai écrit un texto en lui disant ça et en rajoutant qu'il n'a pas vu que j'étais la personne qui aurait pu l'accompagner dans une démarche de soin auprès de professionnels

Résultat un texto en retour rempli d'insultes!!!!!! et d'inversion des rôles : c'est moi qui ai un problème et je cherche des excuses

Est un aveu ????

Est ce que vous pensez qu'il est alcoolique, peut il en prendre conscience et comment?

Merci de vos témoignages

Céline

### 4 RÉPONSES

---

**brisée** - 12/12/2015 à 20h16

Bonsoir Céline, je crois que vous avez compris que vous devez vous préserver pour vous déjà, pour votre santé, vous n'avez pas de problème car il est probable qu'il ait lui un problème d'alcool, car ce que vous écrivez je l'ai vécu. Mon mari est alcoolique et il était dans le déni, depuis le 29.09 il est sobre car il a eu le déclic que j'attendais depuis longtemps, j'ai fait une IMV (tentative de suicide) et là il a réagi et a demandé de l'aide, je vais avec lui au service addictologie, car je l'aime encore malgré tout le mal que l'alcool a pu faire à notre couple. Pour moi, oui l'alcool peut détruire un couple. Nous nous retrouvons petit à petit et je le félicite, il faut retrouver la confiance et ce n'est pas facile mais il m'a prouvé plusieurs fois que je pouvais lui faire confiance. Votre ami sait au fond de lui qu'il a un problème avec l'alcool mais il n'est pas à l'étape où il peut dire je bois trop. Prenez rendez vous dans CSAPA, il y a certainement un centre près de chez vous et c'est gratuit. C'est là que j'ai eu réponse à mes questions auprès d'une infirmière qui m'a soutenu et j'ai pu me battre contre cette maladie car je n'étais plus seule. Cela fait du bien de vider son sac car l'alcool épuise l'entourage et atteint la santé. Ce forum est très bien aussi pour vous aider. Si vous aimez cette personne vous aurez le courage de vous battre. Montrez lui que vous existez malgré lui et que vous pouvez faire votre vie sans lui et peut-être il va réfléchir à son problème et se rendre compte que votre couple est en péril à cause de l'alcool.

---

**Profil supprimé** - 13/12/2015 à 19h46

bonsoir,  
je comprends tout à fait ce que tu as pu vivre car moi aussi j'ai vécu la même chose: transpiration, insomnies, caractériel....Les insultes je les ai encore de temps en temps en ce moment mais je sais que c'est pas lui qui parlent mais la bouteilles! Lui aussi a voulu qu'on se sépare et pourtant on s'aimait et ça se passait très bien. Nous avons même un enfant. Pour ma part, je pense que mon ex conjoint est dans le déni de cette maladie et c'est trop dur pour lui de l'admettre. Il préfère fuir les gens qui eux ont pris conscience de cette maladie

:ces amis, sa famille et moi même. Il se tourne vers des gens qui ne savent pas ou il préfère s'isoler. Malheureusement il n'y a pas de solution pour leur faire ouvrir les yeux et il faut les laisser faire leur chemin.  
moi je vais à l'association des alanon ça m'aide beaucoup à comprendre et accepter cette maladie mais surtout ça m'aide à réparer le mal que cette maladie m'a fait.  
bon courage

---

**Profil supprimé - 15/12/2015 à 17h00**

merci de vos réponses,  
J'avais pris rendez vous avec une psychologue spécialisée et je vois que c'est que vous avez fait aussi.  
Effectivement, je n'ai plus qu'à lui montrer que je vis ma vie et que je peux vivre sans lui ....  
A voir .....  
encore merci

---

**Profil supprimé - 18/12/2015 à 22h52**

Moi je reve qu il s en aille mais il ne veut pas... Il s accroche et promet d arrêter que C est la dernière fois car L alcool bouzille sa vie...  
Mais ça ne dire jamais trop. Dès que je relâche la surveillance Voila un drame.. Je suis épuisée c est injuste

---