

## AIDER MON MARI ALCOOLIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 07/12/2015 à 18h00

Bonjour, mon mari est alcoolique depuis 5 ans. Ces deux dernières années les disputes sont de plus en plus fréquentes et récurrentes, et je subis de la violence verbale à chaque fois que j'essaie de parler du sujet. Il est conscient qu'il a une consommation excessive mais refuse de se soigner, comment puis-je l'aider à prendre cette décision? Je lui parle de ma souffrance, mais sa souffrance à lui doit être bien plus grande.

### 1 RÉPONSE

---

**brisée** - 12/12/2015 à 20h42

Bonsoir Marie, déjà si votre mari est conscient qu'il boit trop c'est un pas. La violence verbale ça fait beaucoup de dégâts, croyez-moi mais restez sur vos gardes qu'il n'y ait pas de violences physiques car ça fini par arriver. si vous arrivez à dialoguer avec lui sur votre souffrance et lui montrer que vous n'en pouvez plus, c'est une maladie et un sacré fléau que l'alcoolisme qui détruit toute la famille. C'est bien lui qui doit prendre la décision pour se soigner mais c'est un long chemin parfois. On peut y arriver, lisez mon histoire. Bon courage en tous cas. Essayez de lui parler de tout cela dans un moment où vous pensez qu'il n'a pas bu, c'est possible, car quand alcoolisé cela ne sert à rien et ne fait qu'empirer la situation. Bon courage.

---