

## JE RECONNAIS BOIRE DE TROP

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/11/2015 à 08h21

Bonjour à tous.

Je suis nouvelle ici, et bien que j'ai eu du mal à m'y inscrire, je reconnais que j'ai de gros soucis avec l'alcool.

J'ai envie de m'en sortir, mais c'est loin d'être aussi simple que ce que je pensais

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 30/11/2015 à 13h38

Bonjour Florianne, déjà tu reconnais boire trop et tu envisages d'y remédier. Après il te faut juste de la volonté pour arranger ça, même si tu éprouves des difficultés, le gain en qualité de vie, santé physique et psychologique est indéniable et précieux.

personnellement, je regrette juste de ne pas avoir réagit plus tôt, que de temps perdu, 😞

Alors courage à toi, et lis donc les liens qu'il y a sur ce site, ils te seront surement très utiles et n'oublies pas de te faire aider si besoin par des professionnels ou des associations reconnues.

Pat

---

**Profil supprimé** - 02/12/2015 à 10h29

Bonjour Florianne,

Bravo pour cette démarche, tu as bien fait de t'inscrire, pour mon expérience personnelle ce site m'a beaucoup aidé, ici on est tous dans la même galère, nous sommes là pour nous entraider. Dis nous en plus sur ta consommation d'alcool, quand bois tu ? combien de verre ? que bois tu ? En as tu parler à ton entourage ?

Nous pourrions peut être t'aider et te soutenir dans ta démarche, on peut tous s'en sortir. Comme le dis Kcirtap, prends l'expérience de chacun des fils sur ce forum. N'hésite pas à venir nous parler, on se tient tous la main ici, tu a frappé à la bonne port. Et effectivement il y a les professionnels qui sont là pour t'aider t'écouter sans te juger, il te soigne juste et tu revis après, ne te noie pas, il y a des bouées efficaces qui te permettrons de te relever.

Bien amicalement

Hipkit

---