

JE CONSOMME BEAUCOUP JUSQU'À FAIRE DE GRANDES CRISES D ANGOISSES LE LENDEMAIN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/11/2015 à 20h47

Je bois 2 à 3 fois par semaine de grandes quantités d alcool après le boulot jusqu'à ne pas arriver à me réveiller le lendemain parfois avec des lendemains où je fais des grandes crises d angoisses. J ai une vie sociale très pauvre et j ai beaucoup de mal à me faire de nouveaux amis.

Je ne sais plus quoi faire, je suis rentré dans un cercle vicieux: je bois - j angoisse- je bois... Je sais plus quoi faire, j ai peur que ça s empire.