© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon fils à s'en sortir?

Par Profil supprimé Posté le 24/11/2015 à 16h39

Il a 23 ans mais consomme depuis longtemps(depuis la seconde, je pense). Il maîtrise sa consommation comme il dit, mais je sens que tout va de plus en plus mal. Il banalise: "ce n'est pas plus grave que si je prenais une bière ou un verre de vin le soir comme vous le faîtes parfois". Il est en train de ruiner ses études, est devenu un expert de la dissimulation. Il passe ses journées de libres dans son lit, sur son ordinateur. Sa copine, à qui il tient beaucoup pourtant, commence à se lasser de cet état de fait et donne des signes de fatigue. Il cumule les absences et les jours de maladies pour fuir ses responsabilités. C'est un cercle vicieux où il s'enfonce et où il nous entraîne avec lui. Je suis perdue, j'ai la sensation qu'à chaque discussion , je gagne du terrain mais c'est peine perdue; il a juste gagné du temps pour replonger de plus belle. Il tient des discours parfois excessifs sur la politique et complots potentiels, limite parano et parfois s'emporte inutilement. La communication est possible mais elle ne suffit pas, c'est évident. Une grave maladie dont il s'est sorti à 18 ans, a provoqué chez lui un certain traumatisme qu'il nie également.Il a déjà vu un psychiatre mais trop peu de temps, il a fui également le suivi. Comment l'aider? Je me sens tellement démunie...

5 réponses

Profil supprimé - 18/02/2019 à 10h37

Je relis ce post aujourd'hui et constate que rien n'a changé...Si. La copine a laissé tomber, elle est partie, trop lourd à porter. Le chômage s'est installé durablement, depuis un an. Il a 27 ans, toujours addict au cannabis et alcool en supplément de temps en temps. Il s'est enfermé chez nous et nous sommes impuissants...

Profil supprimé - 28/03/2019 à 16h50

Je vous plains ... voilà des années déjà que ça vous pourrit la vie ... et rien ne change. On ne peut hélas pas aider quelqu'un qui n'a pas décidé LUI MEME d'arrêter.
Je me bats depuis quelques années avec ma fille (18 ans) ... avant elle, c'était mon fils !!! Il a 21 ans et se rend enfin compte que c'est nul de fumer le cannabis (il a aussi testé d'autres choses ...). Il semble sur la bonne voie, refait beaucoup de sport et reprend ses études ... il a mûri.
Pour ma fille (18 ans), c'est pas gagné! Mais elle me crie dessus :"J'ai 18 ans et je fais ce que je veux !!!"

Profil supprimé - 28/03/2019 à 18h15

Si votre fils a mûri, peut-être peut-il parler à votre fille? Quelque fois entre jeunes adultes, cela passe mieux... Moi j'ai finalement consulté moi-même une association qui m'a écoutée. J'en ai parlé à mon fils qui a accepté de les rencontrer...je croise les doigts...

Profil supprimé - 04/04/2019 à 12h41

Je suis dans le même cas je n’arrive pas du tout a m’arrêter j’espère fortement pour vos enfants qu'il réussiront la où j'ai toujours échoué

Profil supprimé - 04/04/2019 à 15h53

Et quel âge avez-vous? Depuis combien de temps fumez-vous? Aujourd'hui encore je retrouve mon fils complètement cassé; j'ai envie de le secouer, je ne sais plus comment agir; même les assos ne vous donnent pas la solution. Que dire? Que faire?