

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA FILLE DE 20 ANS

Par **Profil supprimé** Posté le 24/11/2015 à 12h09

bonjour,

je suis la maman d'une jeune fille de 20 et je suis désemparée
ma fille je le pense bois maintenant de plus en plus souvent elle se met en danger
elle rentre avec son scooter tres tard alcoolisée
mon mari est dans le déni et elle aussi
je me heurte souvent avec elle
elle est en échec scolaire (elle a raté son bac et ne veut pas le rpeasser)
je ne sais plus quelle attitude avoir entre la manière douce et forte
j'ai rendez vous avec une personne du centre d'aide pour jeune et j'ai réussi à ce que mon mari vienne avec moi
elle ne voudra jamais venir dans ce centre pour parler puisque elle ne veut pas reconnaître
si vous pouviez me conseiller, j'ai tellement peur , je ne sais plus comment faire
merci

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 24/11/2015 à 13h49

Bonjour Bali

Eh oui c 1 sérieux problème dans la mesure ou elle est majeure , c bien que vous ayez pris 1 rdv dans 1 centre d'aide déjà pour vous , ils vous conseillerons comme il se doit .

Je suis dans le même cas que vous avec mon fils , je pensais à 1 hospitalisation dans 1 service spécialisé , mais il n'est pas ok , en ambulatoire c l'echec garantie . Pffff quel galère de ne pas être plus conseillé que ça .

J'ai la chance qu'il en ai pris conscience mais le plus difficile reste à faire .

Courage à vous

Profil supprimé - 31/03/2016 à 14h55

Bonjour,

Je ne sais pas si vous avez avancé dans vos démarche depuis le mois de novembre mais je comprends votre désarroi. Je ne sais de mon côté plus comment réagir avec mes filles de 18 et 20 ans. Nous sommes divorcés leur père et moi suite au problème d'alcoolisation massive de monsieur. J'ai tenté d'avoir une garde exclusive des enfants, mais une enquête sociale a abouti sur un non lieu : monsieur avait un certificat médical d'un psy expliquant qu'il était guéri et les ados désiraient aller vivre chez leur père une semaine sur deux. La garde alternée a donc été de mise. Mes ados vivent des moments intenses quand ils sont chez leur père car il n'y a aucune surveillance: un paradis pour des ados. Depuis quelques temps, leur père les appelle quand elles sont chez moi (une semaine sur deux) pour les inviter au bar, et là ils s'alcoolisent entre 18h00 et 21h00, heure de fermeture du derinier bar. Je parle de moments en semaine.

J'ai refusé de les reprendre à la maison dans cet état la semaine dernière. Ma fille de 20 ans est depuis revenue et comprend que la situation peut devenir dramatique. Pour ma deuxième, rien n'y fait. Elle est rémunérée en alternance et je me rends compte que tout son argent est dépensé dans les bars. Elle m'avait promis hier de ne pas boire. elle est partie rejoindre son père à 18h00 et est rentrée à 22h00. Elle a perdu énormément de poids, ses mains sont violacées. Je crains le pire. Je ne sais plus comment réagir. J'en ai parlé au médecin et au CSAPA où l'on me répond qu'elle est majeure et qu'aucun soin de peut être fait sans l'accord de l'intéressée. La solution que l'on me propose est donc de regarder mon enfant se détruire sans rien faire en attendant qu'il soit trop tard.

Si vous avez d'autres pistes, je suis preneuse.

Cordialement.

Moderateur - 25/04/2016 à 14h33

Bonjour Santalar,

Votre ex mari semble avoir une influence néfaste sur vos filles. Si l'une d'entre elles semble avoir eu une prise de conscience, que se passe-t-il pour la seconde ? A-t-elle l'impression d'être loyale à son père en allant dans les bars avec lui et déloyale avec lui si elle refusait ? Que sait-elle des risques de l'alcoolisation à l'adolescence ? Par exemple les prises d'alcool alors que le cerveau est en phase de maturation sont propices à rendre vulnérable plus tard aux addictions. Est-ce ce dont elle a envie ? Pouvez-vous en parler ou tout dialogue est-il rompu ?

Vous devez axez vos efforts sur la reconstruction d'une bonne relation avec vos filles et en particulier la dernière. Il y a probablement des domaines où vous vous entendez bien encore avec elles ou des choses qu'elles aiment et que vous pourriez faire ensemble. Essayez de redevenir influente, décisive sans entrer directement en compétition avec votre ex-mari. Avoir une bonne relation pour pouvoir ensuite dialoguer et s'écouter mutuellement est en effet décisif pour pouvoir espérer que vos filles s'autonomisent et prennent de meilleures

décisions pour elles-mêmes. Si vous pouvez travailler quelque chose avec un professionnel c'est donc justement cela : comment fluidifier vos relations avec vos filles et mieux vous faire entendre d'elles sans les braquer ? A 18 et 20 ans vous ne pouvez plus être uniquement dirigeant mais vous avez toujours un rôle éducatif à jouer.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/09/2018 à 05h14

Bonjour

Plus de deux ans ont passées depuis mon précédent post. J'ai passé ces années, comme vous me l'aviez conseillé à tenter de renouer le dialogue avec ma fille. Je vous remercie de votre conseil car ceci a porté ses fruits même si rien n'est encore gagné.

Ma fille est revenue vers moi il y a 6 mois dans des circonstances bien dramatiques car elle a perdu deux de ses amis en quinze jours, de décès imputables à l'alcool pour le deuxième.

Elle a vécu des moments très douloureux et est revenue vers moi dans ces moments. On m'a expliqué au CSAPA qu'elle était revenue vers la personne sécurisée que je représentais pour elle. Elle est revenue abîmée.... Qu'il est difficile pour une maman de voir son enfant dans cet état. Au bout d'un mois elle a demandé son hospitalisation en addictologie. Il n'y avait pas de place. Elle a donc passé un mois en psychiatrie et encore 5 semaines en addictologie. J'avais retrouvé ma fille. Les épreuves qu'elle traversait ont été bouleversantes.

Nous avons fait plein de choses ensemble : de la randonnée, de la pêche, de la photo, du dessin,.....

On m'avait heureusement préparé à la rechute.

Elle a rechuté, est retournée chez son père. Elle l'a fait pour m'épargner cette fois-ci. Et avec la promesse de revenir et de retourner en soins. Avant hier elle est revenue. Aujourd'hui elle retourne en sevrage. Elle n'est pas rentrée cette nuit. Je l'attends. Elle demande cette fois une post cure. Elle prend peu à peu conscience que l'alcool avec modération ce ne sera pas pour elle même si c'est ce qu'elle aurait voulu. Elle est si jeune, la vie ne l'a pas épargnée.... Elle est sur la voie de la guérison et je vous remercie pour vos conseils. Si je devais aider un parent ou un proche dans la même situation que la mienne, je lui dirais de prendre Rdv au CSAPA, pour comprendre et pour apprendre à vivre pour soit malgré tout.
