© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Partage d'expérience

Par Profil supprimé Posté le 21/11/2015 à 16h15

Bonjour à tous.

Aujourd'hui, j'ai découvert ce site, et ai décidé de venir partager mon vécu afin peut-être d'apporter un peu d'aide aux personnes qui le demandent.

J'ai commencé à consommer du cannabis au début de mon adolescence. J'avais 14 ou 15 ans.
Je me souviens encore de mon tout premier join.
La découverte de cette sensation de légèreté, ainsi qu'un grand vide dans l'esprit qui permet de s'évader de toute sensation désagréable.
C'était magique. Jamais je n'avais connu quelque chose d'aussi merveilleux et euphorique.

J'étais très sensible à l'époque. Et très influençable également.
J'ai alors commencé à me retirer de mes amis pour me rapprocher ainsi des fumeurs.
Je fumais, fumais et fumais. Je ne pensais qu'à ça.
Moi qui était si intelligent, je ratais l'école.
Mes relations avec mes parents devenaient pitoyables, et empiraient de jour en jour.

Ma consommation augmentait également. Mes nouveaux copains vendaient, ce qui me permettait de fumer gratuitement, ça ne m'a pas vraiment aidé. J'avais des grammes gratuits, je fumais beaucoup seul.
Jusqu'à un moment, lors de ma 19ème année, où j'ai dit stop.

Ma condition physique devenait horrible. Avant de commencer à fumer, je faisais du sport. Je courais régulièrement. À l'heure d'aujourd'hui, je suis incapable de faire 500m sans m'arrêter...

J'ai donc décidé de mettre une halte et de prendre ma vie en main. J'ai fait un pacte avec mes amis, je les ai forcé à m'interdire de fumer. Au début, ça ne marchait pas vraiment. Eux fumant également, je ne pouvais m'empêcher de fumer avec eux...

J'ai donc fait un choix: Celui du sevrage. Pendant plusieurs semaines, je ne sortais plus de chez moi. Je restais seul dans mon lit à longueur de journée. Je ne voyais plus personne.
Je ne faisais que manger, boire, et dormir.
C'était très dur. Vraiment très dur.

Jusqu'à un moment où j'ai explosé. Je n'en pouvais plus. Je suis revenu vers mes amis, et j'ai fumé, et fumé, jusqu'à en devenir malade.
Je suis reparti chez moi avec un peu de consommation. Je m'en suis roulé un, je l'ai allumé... Et je l'ai éteint de suite. Je n'en voulais plus. La veille m'avait totalement dégoûté de ce produit.
Depuis, j'ai repris une consommation occasionnelle récréative. Mais uniquement en groupe. Je ne peux plus fumer seul. Je n'en ai même plus envie. Contrairement au passé, il m'arrive aujourd'hui de refuser un pet que

l'on me tend.

Aujourd'hui, je me suis repris en main.
Aujourd'hui, cela fait un an que je me suis stabilisé.
Aujourd'hui, je vois toujours mes amis, qui n'ont pas changé. Mais ma relation avec eux n'a pas changé non plus.
Aujourd'hui, j'ai trouvé du travail.
Aujourd'hui, j'ai recommencé le sport, et ma condition physique commence à s'améliorer doucement.
Aujourd'hui, je cherche quelqu'un afin de faire ma vie émotionnelle.
Aujourd'hui, j'ai l'impression que tout change en moi, j'ai l'impression d'être un homme meilleur.

Aujourd'hui, j'ai changé. Je vis dans un autre monde.

Aujourd'hui, je vous soutiens, vous tous, qui souhaitez réduire ou stopper votre consommation.
Et surtout, retenez bien ceci: Le but ne s'atteint que grâce à la volonté.

Bon courage à tous, et n'abandonnez pas, tout obstacle est surmontable.