© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

consommations et crises d'angoisses

Par Profil supprimé Posté le 20/11/2015 à 15h05

Depuis quelques mois mes consommations on excessivement augmentés sans que cela ne pose de réel problème mais depuis quelques semaines j'ai réattaquer une formation. Cela fesait à peu près 3ans que j'avais arrêter toute scolarité ou projet professionnel. J'étais plutôt contente de retrouver quelque chose à faire.
Un seul problème : Ma consommation.
Étant donné que je ne dois pas arriver à ma formation sous "prod's" (taz', LSD, MDMA...) je déprime totalement...
Les journées sont longues, les joints pas assez puissant, le stress augmente et je recommence à faire des crises d'angoisses .
Du coup ça me stress de stresser alors je consomme plus, même des médicaments jamais testés avant (morphine, subutex,...)
Pour moi la drogue c'est comme un jeu.
Un voyage, je plane, mais la redescente fait trop mal. Je suis perdu entre la réalité et mon corp qui encaisse beaucoup mais le monde extérieur ne me semble pas supportable sans produits.
Qu'est ce que je dois faire ?
On m'a parler de sophrologie, d'hypnose pour m'aider à me détendre mais j'ai fait quelques recherches les tarifs ne sont pas dans mes moyens.