

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

STOP URGENCE

Par **Profil supprimé** Posté le 18/11/2015 à 02h34

Bonsoir, j'ai besoin d'aide...

Depuis toujours ma maman a un penchant pour l'alcool... Ça s'est souvent fini par des prises de tête avec la famille...

Je ne sais plus depuis combien de temps, mais elle cumule alcool, hypertyroïdie et hypertension...

Aujourd'hui elle avait 19 11 de tension... Le médecin m'a mise en arrêt et elle a des examens à faire...

J'ai très peur de ce qui va arriver... J'aimerais qu'elle arrête, je ne sais pas comment lui en parler... Lorsque les parents ont divorcés j'ai été voir un psy pour enfant qui m'a dit que ma maman était alcoolique et psy comme maniaco dépressive...

Lorsque ma maman boit, elle se trouve dans une phase euphorique, elle va être câline... Le calme avant la tempête en somme... Ensuite elle pète les plombs et va devenir très méchante...

S'il vous plaît aidez nous

1 RÉPONSE

brisée - 22/11/2015 à 18h59

bonsoir, vous vous inquiétez pour votre maman est c'est légitime. Téléphoné à alcool info service ils pourront vous donner le n° tél du centre csapa proche de chez vous et là on vous donnera un rendez vous gratuit et on peut vous donner des conseils et apprendre à apprivoiser ce fléau et surtout vous ne serez plus seule face à ce problème d'alcool. Quand il y a tempête et qu'elle devient méchante, ne cherchez pas à lui crier dessus, cela envenime les choses et pensez plutôt au lendemain quand elle a pas bu pour essayer d'engager dialogue pour lui expliquer vos angoisses, car la première étape pour elle c'est qu'elle reconnaisse qu'elle boit et les conséquences. Si elle est dans le déni, ce sera très long à lui faire comprendre et vous n'y pouvez rien et surtout vous n'y êtes pour rien. bon courage
