© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Bonjourrrr

Par Profil supprimé Postée le 16/11/2015 23:09

Je me rend compte que je fais du mal à ma famille j aimerais réellement rompre avec la drogue

---

Mise en ligne le 17/11/2015

Bonjour,

Vous consommez de la drogue et vous ne savez pas comment en sortir, vous faites du mal à votre famille et vous ne le supportez plus. En effet la dépendance à un produit, le cercle "vicieux" du manque et de la consommation empêche parfois d'y voir clair et prendre la décision d'arrêter n'est pas toujours facile, il faut être prêt. D'autre part on peut se sentir seul lorsqu'on est pris dans cet engrenage.

Vous ne précisez pas la drogue que vous consommez mais en régle générale la dépendance peut devenir forte chez certaines personnes ayant des problèmes personnels d'ordre psychologique, des soucis, des souffrances. Pour toutes ces raisons il est important de se questionner, et de ne pas rester seul dans cette démarche.

Pour vous aider nous vous suggérons de prendre rendez vous dans un centre de soins en addictologie où il est possible d'avoir des entretiens individuels réguliers auprès de médecins addictologues, de psychologues. Vous pourrez faire un point avec eux sur votre consommation de drogue et choisir d'être accompagné et soutenu dans votre démarche. L'aide y est gratuite et confidentielle. Nous vous indiquons une adresse en bas de page.

Voir quelqu'un qu'on aime, aller mal et se détruire est effectivement très difficile pour la famille et bien souvent elle ne sait plus comment agir, parler, conseiller pour aider.

Sachez que ces centres proposent également à l’entourage, à la famille, un soutien psychologique et des conseils concernant le positionnement le plus adapté à avoir vis-à-vis de la personne dépendante. Ce soutien est utile et pourrait aider votre famille.

Sachez que vous pouvez aussi nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé d'un poste fixe ou d'un mobile) ou par chat via notre site (tous les jours de 14h à 2h) .

Cette démarche peut être un premier pas pour être écouté, soutenu ou aidé à trouver une orientation si elle ne convenait pas.

Prenez soin de vous.

CSAPA Lyade - Garibaldi