© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Totalement perdue

Par Profil supprimé Posté le 17/11/2015 à 07h01

Ce matin à 5 heures mon conjoint me reveille pour me révéler un secret qu'il garde depuis longtemps. Il a replongé dans l'héroïne...

Quant je l'ai rencontré il était sous buprénorphine, cela le rendait malade et il a voulu arrêter sans traitement d'un coup et seul. Je l'ai aidé a supporter la douleur de l'arrêt. Je l'ai emmené chez le médecin pour des antidépresseurs et puis avec le temps cela allait mieux. Enfin je le croyais...

Petit a petit son comportement a changé, il devenait secret (il s'enfermait dans les toilettes, dès qu'il avait un appel il quittait la pièce, des objets à la maison disparaissaient et notre compte en banque se vidait a une vitesse hallucinante) puis j'ai fini par tomber sur des choses étranges (papier déchirés roulés en forme de paille, petit sachet en plastique vide et carte avec des traces marron dessus) je l'ai interrogé et à chaque fois il me promettait qu'il n'y touchait plus, mais je suis restée sur mes gardes face à ses promesses.

Ce soir il m'a tout avoué en me disant qu'il s'en voulait qu'il m'aimait et qu'il ne me l'avait pas dit avant car il sait que je l'aurais quitté (je suis totalement contre les drogues, je ne supporte pas les toxico et j'ai toujours des propos très durs envers ces gens là).
il m'a dit qu'il est retourné voir sont psy qui l'a remis sous buprénorphine. Il m'a expliqué qu'il a replongé car il allait très mal et qu'il avait rencontré les mauvaises personnes au mauvais moment.

Voilà pour résumer notre histoire. Je suis totalement perdue. Je me retrouve seule face à tout cela, je ne peux en parler à personne, mes proches ne comprendraient pas. Je me sens totalement perdue, démunie, je me sens trahie, je me sens seule, je ne sais comment réagir. Une partie de moi dit "pars loin de tous cela" et une autre me dit que je dois continuer à me battre à ses cotés pour l'aider à s'en sortir. Je l'aime mais je suis désorientée, un brouillard s'est formée dans ma tête et plein de questions se posent auxquelles je ne trouve pas les réponses. J'espère que vous pourrez m'aider ?

1 réponse

Moderateur - 27/11/2015 à 17h10

Bonjour Mymy28,

Ce que je peux dire de sa démarche c'est que, malgré les mensonges qui ont précédé (il n'était pas prêt à avouer), il a vraiment été honnête avec vous. C'est rare qu'un toxicomane avoue ses consommations comme cela. Il devait être rongé par le remord de vous mentir ! Il a déjà remis en place des choses pour essayer de nouveau de s'en sortir et ce qu'il a choisi de faire va plutôt dans le bon sens.

Il a appris de cette expérience qu'il ne devait pas rencontrer certaines personnes et que certaines choses peuvent le faire se sentir très mal. Quelles étaient les déclencheurs de sa rechute ? Le mal-être et les rencontre. Pour le "mal-être" il a sa psy mais il vous a aussi vous et vous devez l'encourager à vous parler quand il se sent mal, à vous expliquer ce qui se passe. Pour les rencontres vous pouvez lui demander d'éviter certaines personnes et certains lieux, de ne plus leur répondre au téléphone voire de changer de numéro ! Il peut aussi effacer les numéros de ces personnes. Ce sont des choses très concrètes qui peuvent déjà vous prouver sa "bonne volonté".

Cependant soyons clairs : avec un toxicomane vous ne serez jamais sûre à 100%. La rechute est toujours possible mais avec une bonne prise en charge, une reconstruction satisfaisante, une vie de couple épanouissante les probabilités pour qu'elle arrive deviennent faibles. Le fait que vous soyez totalement contre les drogues vous aide à vous positionner dans ce que vous voulez ou ne voulez pas mais ne vous garantira jamais qu'il sera toujours capable de ne pas consommer.

Il n'y a aucune fatalité à ce que vous restiez seule face à cela. Tout d'abord quand vous avez des questions, des doutes, des angoisses vous pouvez nous appeler au 0 800 23 13 13. Ensuite, je vous le conseille, vous pouvez prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) qui pourra écouter votre situation, vous renseigner et vous conseiller. Ils vous recevront même s'ils ne connaissent pas votre compagnon. C'est gratuit et confidentiel. Vous trouverez le Csapa le plus proche dans notre rubrique "adresses utiles" qui se trouve sou la carte de France en haut de la colonne ci-contre. Il vous suffit d'entrer votre ville.

Cordialement,

le modérateur.