

Vos questions / nos réponses

demande d'aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 11/11/2015 06:02

Mon époux ne fait que me mentir, il cache les bouteilles de whisky tout le temps. Il boit 1l de Whisky par jour, entre le jour et la nuit. Que faire? Je n'en peux plus. Je lui avais posé l'ultimatum quens'il n'allait pas voir le medecin pour reprendre un traitement ça serait terminé, mais je n'y arrive pas et il ne prend toujours pas rdv avec lui, dois le prendre pour lui?

Mise en ligne le 12/11/2015

Bonjour,

Nous comprenons votre découragement. En effet, votre conjoint ne semble pas prêt à entreprendre une démarche dans le sens du soin, mais c'est aussi pourquoi prendre un rendez vous à sa place pourrait s'avérer improductif. En revanche, vous pourriez essayer d'ouvrir le dialogue pour mieux comprendre ses difficultés et cerner ce qui le lie à ce produit. Pour vous aider dans votre réflexion et votre positionnement, nous vous conseillons la lecture de l'article que nous mettons en lien en bas de message. Vivre aux côtés d'un proche qui souffre d'un problème de dépendance n'est pas facile et vous pouvez vite vous sentir impuissante. Sans adhésion de la part de votre conjoint, vous ne pouvez faire évoluer la situation de manière positive à vous seule. Aussi, il nous semble important que vous puissiez trouver de l'aide et du soutien pour vous même. C'est pourquoi, vous trouverez également en bas de message des adresses de centres de soin recevant l'entourage de manière anonyme et gratuite. N'hésitez pas à faire appel à eux.

Vous pouvez enfin nous joindre directement au 0 980 980 930, tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et non surtaxé) ou par chat de 14h à 2h en vous rendant sur l'un de nos sites.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[Permanence du CSAPA et permanence du CAARUD TEMPO - OPPELIA](#)

15, avenue Kennedy
26200 MONTELMAR

Tél : 04 75 83 22 29

Site web : www.oppelia.fr/

Secrétariat : CSAPA 04 75 83 22 29 Du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 ~ ~ CAARUD 06 31 05 67 96 du lundi au vendredi de 9h à 16h ~ RDR A DISTANCE au 06 44 14 06 93 - 24h/24h et 7j/7

Accueil du public : Mardi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 16h30 (accompagnements assurés par une éducatrice, un psychologue et une infirmière addictologues)

Permanence téléphonique : CSAPA 04 75 83 22 29 ~ CAARUD 06 31 05 67 96 ~ Réduction des risques A DISTANCE au 06 44 14 06 93 - 24h/24h 7j/7j ou rdrdadistance-aura@oppelia.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 9h à 17h au 06 74 35 16 99

[Voir la fiche détaillée](#)

[Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - TEMPO-OPPELIA](#)

4 rue Ampère
26000 VALENCE

Tél : 04 75 40 17 70

Site web : www.oppelia.fr/

Secrétariat : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Accueil du public : Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 L'Assistante sociale assure une permanence sans rendez-vous CSAPA- CAARUD les vendredi de 13h30 à 16h

Consultat° jeunes consommateurs : Entretiens proposés sur l'ensemble de la semaine - 3 éducatrices se chargent d'interventions précoces dans 13 établissements scolaires du département Action d'intervention précoce en direction des jeunes consommateurs, mais aussi des professeurs et perso

Substitution : Délivrance des traitements de substitutions aux opiacés et soins infirmiers les lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h à 12h30 - lundi au vendredi de 13h30 à 15h

Centre : Une sage-femme du CeGIDD de Valence assure une permanence gynécologie, un vendredi, une fois par mois

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Comment aider un proche ?](#)