

Vos questions / nos réponses

## demande d'aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 11/11/2015 06:02

Mon époux ne fait que me mentir, il cache les bouteilles de whisky tout le temps. Il boit 1l de Whisky par jour, entre le jour et la nuit. Que faire? Je n'en peux plus. Je lui avais posé l'ultimatum quens'il n'allait pas voir le medecin pour reprendre un traitement ça serait terminé, mais je n'y arrive pas et il ne prend toujours pas rdv avec lui, dois le prendre pour lui?

---

**Mise en ligne le 12/11/2015**

Bonjour,

Nous comprenons votre découragement. En effet, votre conjoint ne semble pas prêt à entreprendre une démarche dans le sens du soin, mais c'est aussi pourquoi prendre un rendez vous à sa place pourrait s'avérer improductif. En revanche, vous pourriez essayer d'ouvrir le dialogue pour mieux comprendre ses difficultés et cerner ce qui le lie à ce produit. Pour vous aider dans votre réflexion et votre positionnement, nous vous conseillons la lecture de l'article que nous mettons en lien en bas de message. Vivre aux côtés d'un proche qui souffre d'un problème de dépendance n'est pas facile et vous pouvez vite vous sentir impuissante. Sans adhésion de la part de votre conjoint, vous ne pouvez faire évoluer la situation de manière positive à vous seule. Aussi, il nous semble important que vous puissiez trouver de l'aide et du soutien pour vous même. C'est pourquoi, vous trouverez également en bas de message des adresses de centres de soin recevant l'entourage de manière anonyme et gratuite. N'hésitez pas à faire appel à eux.

Vous pouvez enfin nous joindre directement au 0 980 980 930, tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et non surtaxé) ou par chat de 14h à 2h en vous rendant sur l'un de nos sites.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Permanence du CSAPA et permanence du CAARUD TEMPO - OPPELIA](#)**

15, avenue Kennedy  
**26200 MONTELMAR**

**Tél :** 04 75 83 22 29

**Site web :** [www.oppelia.fr/](http://www.oppelia.fr/)

**Secrétariat :** CSAPA 04 75 83 22 29 Du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 16h30 ~ ~ CAARUD 06 31 05 67 96 du lundi au vendredi de 9h à 16h ~ RDR A DISTANCE au 06 44 14 06 93 - 24h/24h et 7j/7

**Accueil du public :** Mardi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 16h30 (accompagnements assurés par une éducatrice, un psychologue et une infirmière addictologues)

**Permanence téléphonique :** CSAPA 04 75 83 22 29 ~ CAARUD 06 31 05 67 96 ~ Réduction des risques A DISTANCE au 06 44 14 06 93 - 24h/24h 7j/7j ou rdrdadistance-aura@oppelia.fr

**Consultat° jeunes consommateurs :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h au 06 74 35 16 99

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Permanence du CSAPA et permanence du CAARUD TEMPO - OPPELIA](#)**

15 rue DOCQ  
**26100 ROMANS SUR ISERE**

**Tél :** 04 75 83 22 21

**Site web :** [www.oppelia.fr/](http://www.oppelia.fr/)

**Secrétariat :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h à 12h30 - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

**Accueil du public :** Permanence CAARUD lundi 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (possibilité de consultation auprès du médecin addictologue, des deux éducatrices, du psychologue et de l'infirmière) - mercredi de 9h à 12h30 possibilité de consultation (éducateur et psychologue)

**Permanence téléphonique :** Appeler au 04 75 83 22 21 ~ CAARUD : 06 31 05 67 96 ~ Réduction des risques A DISTANCE au 06 44 14 06 93 - 24h/24h 7j/7j ou rdrdadistance-aura@oppelia.fr ~

**Consultat° jeunes consommateurs :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h au 06 74 35 16 99

**Service mobile :** Lundi toute la journée et mercredi matin sur Romans sur Isère 06 31 05 67 96 ou 04 75 40 17 70

[Voir la fiche détaillée](#)

**[Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - TEMPO-OPPELIA](#)**

4 rue Ampère  
26000 VALENCE

**Tél :** 04 75 40 17 70

**Site web :** [www.oppelia.fr/](http://www.oppelia.fr/)

**Secrétariat :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h à 12h30 - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

**Accueil du public :** Du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Entretiens proposés sur l'ensemble de la semaine - 3 éducatrices se chargent d'interventions précoces dans 13 établissements scolaires du département Action d'intervention précoce en direction des jeunes consommateurs, mais aussi des professeurs et perso

**Substitution :** Délivrance des traitements de substitutions aux opiacés et soins infirmiers les lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h à 14h - lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 15h

**Centre :** Une sage-femme du CeGIDD de Valence assure une permanence gynécologie, un vendredi, une fois par mois

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Comment aider un proche ?](#)