

PROBLÈME D'ALCOOL, BESOIN DE CONSEILS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/11/2015 à 01h59

Bonjour à tous,

J'ai 18 ans et j'ai des problèmes avec l'alcool depuis 5 ans avec des épisodes d'arrêt et de rechute. J'avais arrêté pendant 6 mois et j'ai maintenant repris depuis près de 5 mois. Cela m'inquiète car j'augmente ma consommation de semaine en semaine et le porte monnaie a du mal à suivre. D'autant plus que je dois réunir une certaine somme d'argent pour financer mes études et ne plus vivre aux dépens de ma mère qui a de gros problèmes financiers. Je commence à avoir des problèmes de foie et de reins et je réalise bien que ma consommation commence à me nuire que ce soit au niveau médical, budgétaire mais aussi sur le plan des relations sociales. J'ai pris beaucoup de poids en quelques mois et je n'ose plus sortir ni voir personne. Ma vie se résume à boire et dormir et j'aimerais impérativement changer cette situation. J'aimerais contacter des professionnels en addictologie mais je n'ose pas et d'un autre côté je ne supporte plus de vivre comme ça. Je pensais résoudre mes problèmes mais cela ne fait qu'empirer...

Alors si vous avez vécu la même situation ou que vous pensez pouvoir m'aider merci de me répondre! 😊