

ARRÊTER AVEC CETTE DÉPENDANCE ALCOOLIQUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/11/2015 à 20h16

Bonjour,
Comment vaincre cette dépendance ?
1er jour sans alcool et sentiment de grand vide.
J'ai peur que ma première nuit soit mauvaise
Comment je vais faire pour dormir dorénavant?
Je buvais pour dormir
Trop de choses en tête
Simplement l'alcool ne m'aide que à dormir.
Le lendemain matin je me sens jamais bien
Au fur et à mesure j'avais du augmenter les dosages mais je ne veux plus.
Pouvez vous m'aider?
Je veux plus de cette vie
J'ai des enfants et veux pas qu'elles subissent mon état

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 03/12/2015 à 21h37

ou en es tu je viens de decouvrir ton fil
anso
