

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 09/11/2015 à 22h32

Bonsoir, nouvelle sur le forum, je viens chercher des réponses et de l'aide...

J'ai 40 ans, divorcée, 3 enfants ado. J'ai commencé à boire vers 14-15 ans avec mes parents (ils étaient alcooliques). Je buvais tous les samedis soirs avant de sortir en discothèque. J'ai emménager dans mon 1er appartement à 18 ans, avec un alcoolique de 17 ans mon aîné. La, j'ai commencé à boire de plus en plus régulièrement mais uniquement le soir. 4 ans plus tard, j'ai rencontré le père de mes enfants qui ne buvait pas. De la, j'ai réduit ma consommation jusqu'à ne plus boire du tout sans avoir les effets de manque. Je ne prenais l'apéritif que de temps en temps à l'occasion d'un anniversaire ou des fêtes de fin d'années mais très raisonnablement. Les années ont passé, les enfants ont grandi et j'ai recommencé à boire tous les Week end (vendredi soir, samedi soir) sans aucun effet de manque en semaine. Je pensais donc n'être pas dépendante mais malgré tout, j'avais toujours hâte d'arriver au vendredi... puis il y a 1 an arrive le divorce (rien à voir avec ma consommation d'alcool) du moins c'est ce que je pensais car en fait, si j'ai quitté mon mari c'est en fait, inconsciemment pour être "plus" libre et pouvoir prendre l'apéro quand bon me semble. Et c'est ce qui se passe aujourd'hui. Je m'enfoncé un peu plus chaque soir sous les yeux de mes enfants qui en souffrent terriblement. Ça fait 3 soirs que je n'ai pas bu, je le vis bien, toujours sans aucun effet de manque et j'ai l'intention de ne pas reboire. Je demande pourquoi je ne ressens pas de manque (tant mieux cela dit) mais je me pose la question du coup à savoir si je suis vraiment dépendante ou pas....

Si non alors pourquoi suis je tenter de boire alors que ça fait souffrir mes enfants...

A savoir que quand je bois, c'est du whisky et que quand je commence, je ne sais pas m'arrêter. Il y a un mois, j'ai eu du monde à manger chez moi, on a bu une bouteille de whisky (75cl) à deux plus une bouteille de rosé. Quand ils sont partis à 2h du matin, j'ai rouvert une bouteille de vin, seule pour en boire la moitié....

En résumé, si je ne bois pas, ça ne me manque pas (pour le moment) mais si je commence à boire un verre je ne m'arrête plus...

Besoin de votre avis s'il vous plaît, je vous remercie de m'avoir lu.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 11/11/2015 à 11h06

Bonjour Loka,

j ai eu cette même impression quand j ai arrêté de boir, je ne suis pas en manque... j en ai parlé au médecin lors de mon premier rdv. C est ce qu on appelle "être dans un nuage rose" : tout va bien, je gère, je suis trop forte!! Le manque se fait ressentir un peu plus tard malheureusement et heureusement!! Malheureusement parce que tu vas en chier (désolée pour l expression mais c est ça!) et heureusement parce que c est là que tu vas prendre un coup, te rendre compte que oui il y a un vrai problème. C est là qu il faut que tu t accroches et que tu tiennes le cap!!

Dis toi que tu fais ça pour toi! oui, il y a tes enfants qui en souffrent, c est un fait! mais là, tu te bats pour toi avant tout! si tu continues, tes enfants ne te feront plus confiance (crois en mon expérience, mon père m avait dit qu il arrêterait et aujourd hui il boit toujours et je n ai plus de relations avec lui!)... Penses à toi, ça t aideras et ça soulagera tes enfants de voir que tu t occupes de toi!! 😊

Allez on s accroche!! Haut les coeurs hein!!
