

MAMAN EN DÉTRESSE

Par **Profil supprimé** Posté le 04/11/2015 à 10h00

bonjour,
j'ai 41 ans je suis mariée j'ai 2 enfants.
je suis alcoolique... je ne consomme pas d'alcool quotidiennement mais quand nous recevons des amis je bois plus que de raison, je ne me contente pas de l'alcool servi à table, je vais aussi boire en cachette. En fait dès que je bois plus de 2 ou 3 verres, je n'arrive plus à m'arrêter, je recherche l'ivresse.
Mon mari s'en est rendu compte, depuis je suis suivi par une psy mais malgré tout je continue à boire. Après chaque abus, je suis pleine de bonnes résolutions mais au bout de quelques jours j'oublie ces résolutions et je bois toujours.
Mon mari menace de partir pour protéger les enfants qui sont fragiles psychologiquement, il ne l'a pas fait, pas encore. Mais c'est justement pourquoi je vous contacte car je sens qu'à chaque fois je vais un peu plus loin, je m'enfoncé petit à petit.
Mon père était alcoolique, j'ai vécu avec l'alcool toute ma jeunesse et pourtant je reproduis la même chose.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/11/2015 à 15h58

Moi aussi je buvais en cachette quand je recevais des gens chez moi. Moi aussi j'aimais l'ivresse.
Peut être les menaces de ton mari vont-elles t'amener à évoluer?
Peut être ton psy n'est-il pas le bon?
Peut être un addictologue serait-il plus adapté?
En tous les cas, c'est bien de t'être inscrite ici. Tu peux tout déballer, on est là pour te lire. Ca nous aide aussi ce partage d'expériences.

Profil supprimé - 04/11/2015 à 18h59

Bonsoir,
Le point de non retour est pas franchi, et donc il est encore temps de sauver la situation.... Votre cas me rappelle le mien, même conso, à savoir pas quotidienne mais anormal en société....Donc je ne me pensais pas malade... Jusqu'au jour, ou j'ai complètement perdu le contrôle, et du coup, je ne buvais plus en société mais que tt seul... et c'est la chute... Social/Santé/Psychique...
Autant prendre les devants, et surtout essayé de comprendre pourquoi... Comprendre le pourquoi : Ennui, manque de confiance, etc etc.... Avant d'essayer d'arrêter, ou d'avoir une conso non dangereuse, comprendre pourquoi
Malheureusement, et je suis désolé d'être franc, votre mari ne vous aide pas en vous menaçant.... C'est vain, ou ca durera qu'un temps...
La vrai aide, c'est qu'il vous soutienne, que vous en parliez, et qu'il vous accompagne dans vos soins...
C'est dur de donner des conseils, chaque cas est différent, mais à mon avis, c'est loin d'être trop tard... pas encore

Profil supprimé - 06/11/2015 à 16h32

Coucou Bonjour!

Nous avons tous notre mode de fonctionnement; et la notion d'addiction à l'alcool ou autre est bien complexe...
Perso, je fais également comme toi...
Déjà je bois en cachette avant l'arrivée de mes invités... histoire d'être déjà dans l'ambiance, ou pour prendre un peu d'avance sur eux (c'est vrai que j'ai une sacrée endurance à force)...Et je bois aussi en cachette...Ca fait pas top d'avoir bu 5 apéros quand les amis en sont au deuxième...

Alors Far, me l'a piqué...
J'allais te dire la même chose...Ce n'est pas dans les menaces que l'on trouve des solutions.
Cependant, je dirais que ton mari ne sait peut être pas trop comment faire face pour t'aider...Mais il est encore là...C'est la preuve qu'il veut que vous vous en sortiez ensemble....Que tu t'en sortes!!!

Dis moi, enfin si tu veux; Quel relation ton mari a t il avec l'alcool? Il s'alcoolise aussi?

Tiens bon, tu vas trouver tes solutions...Le fait de venir échanger ici n'est pas anodin...C'est bien preuve que tu cherches à t'en sortir!
A bientôt, j'espère.
Brit'
