© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

comment en sortir?

Par Profil supprimé Posté le 01/11/2015 à 20h05

Ma soeur fume depuis peut être un an voir même 2 et elle n'a que 14 ans. Elle ment sur ca et persiste à dire qu'elle ne fume pourtant elle en a tt les symptômes, perte de sommeil, manque de concentration, résultat scolaire en forte baisse et grosse fringale on ne sait plus quoi faire pour la confronter à ca et surtout la faire arrêter elle fait des choses qui ne sont pas digne d'une fille de son âge et ensuite elle regrette après avoir de les avoir fait elle est intelligente et mature et ne fréquente que des jeunes qui ont 16-17 ans quels conseil auriez vous ou quels association pourrait nous aider pour quel ait un électrochoc et qu'elle s'arrête

1 réponse

Moderateur - 17/11/2015 à 11h02

Bonjour Carolabas,

Il n'est pas sûr que vouloir frontalement la faire arrêter soit la bonne stratégie même si c'est ce qu'elle devrait faire. Votre soeur est trop jeune pour fumer du cannabis c'est sûr mais c'est aussi un adolescente qui doit chercher son "indépendance" (toute relative) et à s'affirmer à travers sa consommation. Plus vous pousserez dans l'interdit et le "il ne faut pas que", plus vous risquez de cristalliser au contraire chez elle cette envie de continuer à se droguer.

En revanche il y a sans doute des choses à redire sur ce qui, à 14 ans, lui est permis et interdit de faire, sur qui elle fréquente, sur son rythme de vie aussi.

Mon conseil serait que vos parents et vous-même preniez contact avec une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) pour exposer la situation. Sur plusieurs entretiens gratuits les CJC peuvent vous aider à mieux vous positionner et aider vos parents à mieux réaffirmer leur autorité tout en sachant faire entendre à votre soeur leur souci pour elle. Pour trouver un CJC proche de chez vous entrez votre ville dans le champ de recherche que vous découvrirez au pied de cet article expliquant ce que sont les CJC : http://www.drogues-info-service.f...nes-et-a-leur-entourage#.VksIxr9CDk8

Cordialement,

le modérateur.