

HELP

Par **Profil supprimé** Posté le 14/10/2015 à 09h06

Je buvais une à deux fois par semaine des bière type soir off à partir de 17 heures mais cela pose souci à mon conjoint qui ne bois jamais. Je passe alors devant lui et sa famille pour une alcooliqueM alors que je pense pas avoir une addiction. ... pourriez vous M aidez car j'ai promis d aller dans un centre spécialisé pour se genre de problème

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 14/10/2015 à 11h01

Bonjour Oly

Bah regardes si tu peux arrêter de boire 15 jours, si tu n'as pas d'addiction, ça ne te gênera pas mais au contraire tu es devenue dépendante à l'alcool.

Il y a un test ici aussi pour vérifier ta consommation, car comme toi je buvais 1 à 2 fois par semaine mais bien de trop et j'ai dû lutter pour arrêter de boire comme quoi on peut devenir alcoolique sans y prendre garde.

Sur ce bon courage
