

## J' ESSAIE DE M'ARRETER MAIS JE N'Y PARVIENS PAS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 16/09/2015 à 15h03

aidez moi et donnez moi des conseils. Je ne veux plus rentrer en cure, car pour ma part cela ne sert à rien. merci de me répondre

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 24/09/2015 à 16h07

Bonjour fradaraca,

Vous n'en dites pas beaucoup. Vous ne voulez pas aller en cure parce que cela n'a pas marché pour vous. Soit. Mais pouvez-vous nous expliquer ce qui n'a pas marché ? Et comment comptez vous y prendre maintenant ? Car, à part les cures de plusieurs semaines il y a aussi par exemple les prises en charge courtes en hôpital suivies d'un suivi en ambulatoire. Au moins vous restez chez vous. Il pourrait y avoir aussi un suivi médical avec votre médecin traitant à l'aide d'un traitement pour vous aider à réduire vos consommations.

En parlant de vos consommations... Pourriez-vous nous dire quel est votre manière de boire (fréquence, moments dans la journée, quantités que vous êtes amenée à boire, etc.) ?

Merci pour vos réponses qui aideront certainement mieux les uns et les autres à savoir qui vous êtes et à vous répondre à leur tour.

Cordialement,

le modérateur.

---