

Alcool et jeunes

## **Ados et alcool : Ils boivent trop, que faire ?**

[VILNET Christine, LECLERE Audrey](#)

Josette Lyon, 2010, (142 p.)

Essai

Aujourd'hui, pas de fête entre ados sans alcool. Et l'amusant n'est pas de boire un verre, mais d'être " bourré ". 6 jeunes sur 10 ont d'ailleurs déclaré avoir été ivres dans l'année. Ils ont 13-16 ans et s'entraînent à boire très rapidement, jusqu'à l'ivresse. Le binge drinking devient un phénomène de société. Les nouveaux mélanges, les prémix, les happyhours, la législation plus restrictive mais ambiguë, les parents qui leur ont appris à trinquer..., toute la société concourt à donner une image festive de l'alcool. Quel plaisir les ados trouvent-ils à s'enivrer ? Pourquoi doivent-ils forcément boire en grande quantité ? L'alcool est-il la nouvelle addiction des plus jeunes ? Et les mélanges, quel danger ? Les pertes de conscience, les comas éthyliques ont augmenté : qui sont les plus fragiles ? L'alcoolisation provoque aussi des comportements agressifs ou passifs, des risques d'accidents. Et, à plus long terme, connaît-on l'impact sur leur santé, leur scolarité, leurs liens sociaux ? Que faire ? Que leur dire ? Comment aider ceux qui ne savent pas s'arrêter ? Comment les parents peuvent-ils réagir au mieux ? Une enquête qui fait l'état des lieux, rapporte des histoires d'adolescents concernée et donne les conseils de professionnels.