

ABSTINENCE MAIS PROBLÈME

Par **Profil supprimé** Posté le 04/09/2015 à 17h35

Bonjour
J'en suis à mon 27ème jour d'abstinence, il y a eu un accroc il y a 3 jours : lundi, IRM pour mon cancer du cou, mardi scanner des poumons pour mon nodule et en sortant du scanner, je suis allé dans un super petit restau pour décompresser et j'ai commandé un quart de rouge, sans réfléchir. J'ai culpabilisé à mort mais je me suis dit qu'il ne fallait pas en faire un plat sinon j'allais reboire. Je n'ai pas rebu et n'ai pas eu envie d'aller boire. Ce soir j'attendais avec impatience ma réunion AA, et j'irai, mais je viens d'apprendre par téléphone que ma mère de 83 ans est tombée et est à l'hôpital, à 300 kilomètres. Je ne vais pas aller la voir ce soir, je dois aller à ma réunion. Mon abstinence est vitale, mais je suis dans la merde. Je vais attendre les nouvelles de l'hôpital ce soir et j'irai demain et reviendrai dimanche car je dois être là lundi pour le technicien Orange qui vient installer Internet. Je suis égoïste mais mon abstinence est vitale.
Dois je privilégier mon abstinence où m'occuper de ma mère...Merci de vos conseils.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 07/09/2015 à 10h30

Moi je trouve déjà bien que tu sois allé la voir samedi et Dimanche!
