

## NE SAIS PLUS COMMENT ME CONTRÔLER

---

Par **Profil supprimé** Posté le 30/08/2015 à 23h01

Bonsoir, je m'appelle Céline, j'ai 34 ans bientôt, j'ai eu une vie très mouvementée, j'ai été dépendante de la cocaïne, j'ai été en clinique pendant 4 mois, quelques années, après j'ai eu des problèmes avec l'héroïne, je m'en suis sortie seule, sans avis médicale, j'ai énormément dérouillée, aujourd'hui, j'ai repris ma vie en main, depuis 2 ans et demis je suis en couple, mais ma santé m'a "lâchée" j'ai été opérée d'une hernie discale aux cervicales c6 c7 il y a an, et j'ai énormément de mal a accepter mon handicap, je suis une personne très speed, nerveuse, angoissée.... j'ai été en arrêt maladie 9 mois suite à cette opération, j'ai une reconnaissance TH, j'ai commencé un bilan de compétence en vue de valider mon bts en assistanat de gestion comptabilité, et ma formation devait commencer fin septembre, j'allais enfin pouvoir me reconstruire, et redevenir indépendante financièrement, et reprendre une vie professionnelle, mais à 3 semaines de commencer, suite à des douleurs je refait des examens, et revoit mon neuro-chirurgien qui me dis, il faut reposer une nouvelle prothèse, mais cette fois en c5 c6..... ok pas de soucis, mais le problème c'est que je n'arrive pas à l'encaisser, du coup, depuis ma première opération je bois..... au début pas trop, mais depuis 3 semaines, c'est horrible, chaque jours je me dis bon allez tu ne bois pas aujourd'hui, et chaque fois que je dois sortir pour x ou x raison, je m'achète à boire..... je ne vais pas tout vous raconter, car il y en aurait encore des tonnes à dire, mais je ne veux plus être dépendante de cette enfer, et si je pouvais trouver de l'aide ici, je pourrais peut être reprendre le dessus

Merci à ceux qui me liront jusqu'au bout, et qui pourront me conseiller

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 31/08/2015 à 15h18

bonjour celine27,

moi je n'est pas eut autant de problème de santé que toi , mais j'ai fait une dépression et je me suis mis a boire petit a petit et maintenant je boit des le matin pour ne pas trembler, demain je vais voir mon medecin car il existe des traitement pour ce sortir de cette merde, je te conseil d'en faire autant même si c'est pas facile je le reconnait car moi j'ai mis tu temps avant de prendre un rendez vous. rien n'est impossible seul la volonté compte bon courage a toi

au plaisir de te relire

---

**Profil supprimé** - 31/08/2015 à 16h35

Salut Céline,

Je vois que tu as parcouru déjà beuacoup de chemin par rapport aux toxiques et je te dis bravo.

Tu es dans une mauvaise passe actuellement et c'est bien de chercher de l'aide.

Tu vas y arriver...

Bon courage

---