

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON MARI REVIENT D'UNE CURE DE SEVRAGE.... ET IL EST DEvenu INGÉRABLE, QUE FAIRE?

Par **Profil supprimé** Posté le 19/08/2015 à 09h26

Bonjour,
je suis depuis 5 ans en couple et mariée. L'alcool et la dépression de mon mari ont commencé il y a un an, et l'enfer pour moi et mes deux enfants. En juin, je l'ai menacé de le quitter et du coup il a reconnu son alcoolisme et a fait une cure de 28 jours. il est revenu... et je ne le reconnais plus. Très rapidement, il s'est refermé sur lui-même, a fui la maison pour retrouver pendant deux jours deux alcooliques en sevrage rencontrés en cure. Nous faisons lit à part et peu importe ce que je fais, tout est de ma faute et de celle de mes enfants.

Il a bu un panaché-bière, boit des bières "sans alcool", vit accroché à son téléphone.... mais refuse tout dialogue avec moi en disant que si tout est en crise à la maison c'est à cause de mon laxisme avec les enfants, que je ne lui ai jamais donné sa place de beau-père...

pourtant il y a deux jours, je l'ai laissé une partie de la journée avec les enfants, pour lui prouver ma confiance. Il les a laissés faire tout ce qu'ils voulaient : vu le mauvais temps, les gamins en ont profité pour faire une journée télé. Le soir il m'a dit : tu, vois ils sont abrutis par la télé, n'ont aucune volonté.

Là, il me redit vouloir partir seul en sac à dos et me provoque : "j'y vais sans toi mais je suis contraint de prendre mon téléphone sinon tu vas péter un câble"

il me demande de lui laisser du temps, de le laisser tranquille... et dès que je le fais, il se plaint "que je fais la tête", que je ne m'investis pas...si je tente le dialogue, il me reproche de le harceler.....

j'ai toujours été très dépendante affectivement dans ma vie et un divorce avec la solitude qui l'accompagne me terrifie... mais là.... j'ai peur de finir en dépression, déjà je ne mange presque plus, je dors très mal et mes deux enfants 7 et 11 ans sont en souffrance.

jusqu'où accepter cette situation? que faire??

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 27/08/2015 à 15h34

Bonjour,
j'ai l'impression qu'il vous en veut d'avoir été obligé de faire une cure. Et si en plus il faisait une dépression auparavant, ça n'arrange rien. Il faudrait peut-être commencer par savoir pourquoi il faisait une dépression.

Profil supprimé - 06/09/2015 à 20h11

Bonsoir jena57
Ne faudrait il pas consulter pour demander conseil à un psy ?
Jean
