© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

L'arrêt

Par Profil supprimé Posté le 08/08/2015 à 00h19

voilà j'ai bientôt 19 ans je vais à Nancy dans le supérieur et sa fait 3ans et demi que je fume et que je prend quant je peut de la MDMA pour moi cela fait partit de mes habitudes. C'est une véritable addiction pour moi et parfois dans mes rares moments de lucidité je réalise que je suis en train de tout perdre et de ne plus rien contrôler. Je n'est pratiquement pas de limite ce qui pose pas mal de problème et je ne trouve pas de solution. J'ai réellement envie de m'en sortir et pour moi la meilleure des solutions et de trouver quelqu'un qui m'aide a arrêter ou du moins réduire et qui fait en sorte que je maintiennent une vrai abstinence. Si quelqu'un veut bien m'aider je suis preneur

1 réponse

Profil supprimé - 14/08/2015 à 09h37

Coucou ,
J'ai commencer à consommer du cannabis à l'âge de 14 ans et de la mdma et extasy vers l'âge de 15 ans , à 18 ans j'ai tout arrêter comme toi je sentais le mal en moi ...
Si tu n'es pas aider par des amis " sains " et de la famille tu n'y arrivera pas seul , ce sont des drogues de synthèse qui ont un sacre pouvoir sur le cerveau !
J'ai recommencer à pleins de périodes de ma vie , toujours avec plus d'acharnement dans mes consommations .
Maintenant j'ai 32 ans je rentre en cure la semaine prochaine car je n'ai fait que continuer dans mes consommations ...
Cocaïne , Lsd , ketamine , mdma ...
Bref j'ai couper court avec mon ancienne vie , nouveau numéro de tel , nouveau FB ... Retourner vivre chez ma mère etc ...
Toi tu es jeune , tu n'en est qu'à la mdma , essaye d'en parler autour de toi rapidement , tout arrêter est le mieux que tu puisse faire car on ne peux pas gérer sa consommations de drogue c'est elle qui prend le dessus sur nous !
J'ai toujours dit haut et fort que le cannabis été quelque chose de banal mais pas du tout il modifie notre façon de penser et voir les choses ...
Je te souhaite beaucoup de courage , si déjà tu sens que ça ne te fais pas du bien ... Dis toi que ce n'est que le début ...
Bon courage à toi