

Vos questions / nos réponses

## Groupes soutien et suivi

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/07/2015 20:39

Bonjour -

Je me rends compte que depuis un moment j'ai un problème d'addiction et je veux vraiment arrêter. Sauf que sans qq a qui je puisse montrer mon progrès ou sans sens d'obligation aux autres je ne le ferais pas.

Est-ce que il y a des groupes de soutien comme Narcotics Anonymous aux états unis (suis moitié américain)?

J'ai besoin d'un suivi. Juste quelqu'un à qui je puisse dire "ça fait 1 mois que je ne prends rien". Pour l'instant me le dire à moi-même ne suffit pas malheureusement.

Bon, merci en avance

---

**Mise en ligne le 27/07/2015**

Bonjour,

Nous vous conseillons de vous rendre sur le site internet des narcotiques anonymes <http://www.narcotiquesanonymes.org/>. Cliquez sur le lien « *Trouver une réunion* » en bas à droite de la page d'accueil puis faites défiler la page jusqu'en bas et cliquez sur le lien « *Trouver une réunion dans le monde* ». Vous accéderez à un moteur de recherche vous permettant de trouver un groupe de parole en fonction de votre lieu d'habitation aux États-Unis.

Bonne continuation

Cordialement

---