© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Arrêt du cannabis après 20 ans de fumette intense...

Par Profil supprimé Posté le 16/07/2015 à 20h13

Bonsoir à toutes et tous,
Je me suis inscrite aujourd'hui même sur ce site car aujoud'hui est aussi le jour que j'ai choisi pour arrêter complètement le cannabis et ce après 20 ans de dérive...
Des journées par milliers à rien faire, que fumer. Ah j'étais bien dans ma bulle où je voyais la vie davantage en rose. Mais désormais même si je dois parfois la voir en "noir" je choisis d'arrêter.
Je ne supporte plus de me voir défoncée du matin au soir et de me contenter de ça !
Je mérite surement mieux. Sortir, avoir enfin des amis.... Vivre quoi !!

Donc premier jour d'arrêt, j'utilise désormais uniquement la cigarette électronique.
Je prends 3 cachets par jour pour m'aider.
J'espère de tout mon coeur que je vais enfin y arriver pour le bonheur de tous.

Si vous avez des "tuyaux" qui pourrait m'aider à arrêter plus facilement, je suis preneuse !!

Merci de m'avoir lue.

Carole

3 réponses

Profil supprimé - 17/07/2015 à 16h44

Je suis dans la même démarche que toi , courage tu n es pas seule

Profil supprimé - 19/07/2015 à 18h46

Bonjour Carole 1404 je suis dans la meme situation que toi je veux arreter mais j avoue que la rechute me fait tres peur.

Profil supprimé - 20/07/2015 à 13h26

Bonjour et merci pour votre soutien. Plus les jours passent et plus j'ai l'impression que la "folie" m'envahit !!!
J'essaie de tenir mais je suis énervée, stressée, en colère, en manque quoi !!
Le rechute me fait également très très peur...