

MON MARI, L'ALCOOL ...ET NOUS 4

Par Profil supprimé Posté le 09/07/2015 à 16h18

Bonjour,

pour le contexte : je suis mariée depuis 9 ans. j'ai 34 ans, lui 40, nous avons 3 enfants de 10, 8 et 5 ans .

Il a grandi au sein d'une fratrie de 4 enfants , avec un père alcoolique qui battait femme et enfants .com il est l'aîné il a élevé ses frères et sœurs .

aujourd'hui ses 2 parents sont décédés et il a coupé les ponts avec ses frères et sœurs.

Il a toujours eu un rapport compliqué avec l'alcool, mais c'était ponctuel, seulement quand qqch le tracassait ou quand des souvenirs d'enfance refaisait surface (ce que je comprenais). on en parlait beaucoup .

Il y a qqes jours j'ai pris conscience de l'ampleur du problème, et c'estviolent. On en arrive à un point , je ne trouve pas les mots

il y a 15 j, il tenait un stand à la kermesse de l'école maternelle de notre fille de 5ans (nous habitons juste en face), il a fait plusieurs allers-retours prétextant surveiller que la piscine ne déborde pas . Une amie vient me voir et me demande si mon mari est dans son état normal . en le regardant j'ai tout de suite compris qu'il était ivrequ'il est allé boire en cachette.

petit détail : je suis assistante maternelle et les parents pour lesquels je travaille étaient présents ...

qqes jours plus tard, l'amie présente à la kermesse a profité d'un café entre nous sans les enfants pour me déballer ce qu'elle pensait et surtout tout ce qu'elle a vu ces derniers mois : son comportement à lui mais surtout le mien quand il est présent.

J'ai compris que j'étais en train de sombrer avec lui.

il y a qqes jours mon "2e papa" est venu me voir (6 mois que l'on ne s'était pas vu) ,il a tout de suite vu que ça n'allait pas . il n'a pas eu à beaucoup insister pour que je parle , j'ai carrément craqué . il a essayé de me donner qqes conseils mais là je suis perdue

pour l'instant son travail n'en pâtit pas pour le moment , ais avec l'épisode de la kermesse il aurait pu me faire perdre le mien .

Il est parfois violent verbalement et j'avoue avoir peur qu'il le devienne physiquement . j'ai essayé d'aborder le sujet avec lui mais depuis un an le sujet est clos par " arrête de me faire chier avec ça".

il y a qqes jours il a insulté notre fille de 10 ans de "connasse" en lui hurlant dessus plein de signaux d'alarme .

là tout de suite je veux fuir , mais je veux l'aider , mais lui n'a pas l'air de vouloir ... sommes nous à un point de non retour ?

vers qui me tourner ? comment en parler aux enfants ?

j'ai entendu parler des réunions Al-anon mais il n'y en a pas dans ma région