© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Envie de revoir le jour

Par Profil supprimé Posté le 08/07/2015 à 14h50

Bonjour a toutes et a tous , tout récement arrivé sur le site , je ne sais pas trop par ou commencer.

Agé de 30 ans je fume de façon quotidienne depuis 15 ans. Par le passé , j'ai déjà eu l'occasion d 'arrêter momentanément le cannabis sans difficulté particulières. Cependant je souhaiterai maintenant arreter définitivement mais un gros problème se pose, je ne trouve plus les bonnes raisons. Tant du coté familiale que proféssionelle. Je me sent quelque peut blaser de ma vie et me complais a voir les choses en rose grâce a ce cher canabis.

Je sais qu'il n 'existe aucune solution miracle a se problème mais le but de ma démarche est de cotoyer des personne ayant eu les même difficulté et ayant réussi a retrouvé la motivation et la joie.

Merci de m'avoir lu, en éspérant que quelqu'un puisse m'aider a surmonter sa.

1 réponse

Moderateur - 05/08/2015 à 15h32

Bonjour Greg77130,

Dans les forums il y a plusieurs discussions où des internautes ont pu faire état de leur réussite. Dans les témoignages aussi.

Etre blasé à 30 ans à cause du cannabis ou se complaire dans ce paradis artificiel est-ce ce que vous voulez réellement ?

Si vous venez ici je ne crois pas. Mais vous faites ce constat que vous n'êtes pas trop motivé pour l'instant. Soit. Ce n'est pas forcément un problème mais alors pourquoi souhaitez-vous arrêter définitivement ? Il me semble important que vous répondiez d'abord à cette question.

Ensuite, la motivation, si elle ne vient pas "toute seule", elle peut s'élaborer avec l'aide des professionnels des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa). C'est gratuit, confidentiel et cela ne peut que vous aider à poser vraiment ce que vous voulez et les moyens que vous vous donnez pour y arriver. En cliquant sur la carte de France stylisée dans la colonne de droite ci-contre vous accéderez à notre

répertoire où vous pourrez trouver les Csapa proches de chez vous.

Le modérateur.