

## MA SŒUR A DES PROBLÈMES D'ALCOOL ET ELLE EST DANS LE DÉNI

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 08/07/2015 à 13h25

Bonjour à tous,

Je me présente : je suis étudiant en école d'ingénieur, et j'ai 21 ans. Ma sœur en a 34. Elle a deux enfants, un garçon de deux ans et une fille de sept ans. À l'instant où j'écris, ma sœur est ivre, endormie dans le canapé.

Son état dure depuis 6 mois déjà, mais comme j'étais absorbé dans mes études, personne n'a jugé bon de m'en parler avant les grandes vacances.

Ma sœur n'a pas eu une enfance facile, et a été victime d'une agression sexuelle à l'âge de sept ans, qui l'a sans doute traumatisée à vie. Mes parents ne l'ont pas soutenue lorsqu'elle a enfin pu en parler, et ne la soutiennent toujours pas aujourd'hui alors qu'elle est au plus bas.

Récemment, ses problèmes de cœur, s'ajoutant à toutes les autres difficultés qu'elle a vécu, la poussent à boire à longueur de journée. Le matin, elle mélange son café à du whisky, et elle boit en moyenne cinq verres de rosée par jour, tout cela ajouté à des cachets anti-dépresseurs.

Je vis avec elle pour lui montrer mon soutien depuis 6 jours, et pas un seul n'est passé sans qu'elle ne se soûle.

Je suis le seul à la soutenir, et j'aimerais l'aider à admettre qu'elle a un problème avec l'alcool. Mon problème est que je n'arrive pas à être direct. Je n'ose pas lui dire ouvertement qu'il faut qu'elle arrête de boire, car elle risque de perdre ses enfants et son travail.

S'il vous plaît, comment puis-je faire pour qu'elle admette son problème et décide de commencer à chercher une solution? J'ai très peur pour elle, elle a perdu goût à la vie, elle ne sort plus que pour boire, elle passe ses journées à chercher des rencontres sur Tinder ou autres sites, tout en fumant et en buvant. Elle ne se rend pas compte qu'elle perd ses enfants et trouve toujours des excuses pour expliquer le fait qu'elle ne joue jamais avec eux, et ne les ramène jamais de l'école.