

ARRET CANNABIS

Par **Profil supprimé** Posté le 24/06/2015 à 13h30

Bonjour à tous,

J'ai 33 ans, suis heureuse Maman d'un petit amour de 7 ans, et je consomme du cannabis depuis environ 18 ans.

Je ne fume déjà plus la journée depuis lgtp, uniquement le soir "pr dormir". Je n'ai pas le souvenir d'avoir jamais vécu autrement..

Je souhaite arreter mais pour etre sure de réussir, j'ai pris rv au centre d addiction de ma ville la semaine pro. En attendant, je reduis considerablement la seule et unique dose du soir, je sens q je n'apprécie plus autant car la culpabilité me ronge. Je me suis fixée ma date d'arret definitif mais rien q d'y penser, je panique, j'aurais besoin de communiquer avec d'autres personnes qui font ou ont fait la meme demarche..

J'ai vu mon doc qui m'a prescrit des anxiolitiques pr compenser. J'ai lgtp été sous anti dep (anxiété chronique) et j'ai peur de retomber dans ces medocs..

Merci d'avance pour votre aide

Pauline

1 RÉPONSE

Moderateur - 05/08/2015 à 17h35

Bonjour Pauline,

Comment cela s'est-il passé alors ? Avez-vous réussi à arrêter ?

Cordialement,

le modérateur.
