

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

C'EST TERRIBLE

Par **Profil supprimé** Posté le 22/06/2015 à 09h04

bonjour
me revoilà sur le site
nouveau pseudo nouveau départ
je consomme l'alcool de façon massive et excessive
quand je commence ... je ne sais pas m'arrêter
et je me met dans des états pas possible
l'autre matin je me suis réveillée et il y avait de l'eau au pied de mon lit ... j'ai pensé qu'il s'agissait de la bouteille d'eau qui était couchée
et presque vide
ben non
quand j'y pense c'est l'horreur
j'ai du me soulager sur place
la ça me fait réagir... ça devient trop grave ... ça sent le coma éthylique ... ça me fait très peur
je suis trop grave là

lorsque je fais des périodes d'abstinence j'ai pas trop de mal à y arriver et je ne souffre pas !!! je suis même super bien
donc là je repars sur le bon chemin je dois faire attention à moi et à ma santé arrêter toutes ces conneries qui ne m'amènent rien de bon
me coûte trop cher et m'isole
donc aujourd'hui c'est mon premier jour

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/06/2015 à 15h40

Tout à fait d'accord avec toi, il est temps de s'arrêter !

Je te souhaite bon courage et n'hésites pas à consulter ton médecin de famille ou regardes dans les liens en bas de la page sur les aides possibles pour éviter la rechute.

Profil supprimé - 22/06/2015 à 16h27

Salut,

Ne craque pas faut aller jusqu'au bout de tes envies nouvelles, ça ne peut que faire du bien.
N'hésites pas à poster régulièrement, parles-en à ton médecin. Faut vraiment se lâcher et aller droit devant tête baissée.

Courage - Mous

Profil supprimé - 24/06/2015 à 07h52

j'attaque le 3ème jour
ça va bien j'ai envie de faire plein de chose
cette nuit j'ai bien dormi
le 3ème jour n'est pas un problème c'est pas la première fois que je fais stop ... le 30ème .. le 60ème ... seront plus compliqués
