

## SOLITUDE...

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/06/2015 à 23h41

Je suis avec mon compagnon depuis 8 ans. Il a toujours aimé les soirées très arrosées entre amis, les apéritifs réguliers. Pour autant, son penchant est devenu addictif il y a trois ans maintenant, à la naissance de notre petit garçon. Nous venions également tout juste d'acheter notre maison.

Je l'ai surpris plusieurs fois devant chez nous, caché, un verre à la main mais je n'ai pas voulu m'avouer tout de suite qu'il avait un problème. J'ai dit STOP il y a maintenant un an. S'en sont suivis de nombreux rdv chez le médecin, psychologue, psychiatre, des traitements, des rechutes... Jusque là il ne buvait que le soir jusqu'à une bouteille de whisky

Il a eu un accident en février l'empêchant de travailler, ce qui nous a entraîné dans un enfer, il a commencé à boire à longueur de journée et dès son réveil jusqu'à avoir une crise d'épilepsie à cause de quelques heures sans alcool...puis un accident de voiture (matériel heureusement).

J'ai pris la décision (paraît-il très mauvaise de l'avis des psychologues) de lui couper "les vivres", plus de CB, plus de chéquier, plus de liquide... L'effet a évidemment été radical, il ne boit plus quotidiennement depuis 5 semaines. Pour autant, dès qu'il arrive à trouver de l'argent, il va s'acheter du whisky!!!

J'ai l'impression qu'il ne s'en sortira jamais et j'envisage réellement de partir avec mon fils. Il va avoir trois ans mais j'ai peur qu'il soit traumatisé...

J'ai pris la décision d'écrire car si la vie avec une personne alcoolique est dur, la solitude est encore pire. Tout notre entourage proche est au courant mais ne s'informe qu'occasionnellement de l'évolution de sa consommation. Et sans cesse on me demande comment il va... j'ai la sensation d'être délaissée, j'aurais juste besoin qu'on me demande aussi parfois comment je le vis!!

J'ai toujours la sensation d'être très égoïste quand je pense à ça...

Etes-vous passés par là?

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 27/06/2015 à 14h47**

bonjour colineS

Malheureusement pour moi je sais exactement ce que tu vis et je sais que sa ne va pas pour toi. je vis avec mon compagnon depuis 1 ans il boit dès qu'il a de l'argent. il ne travail pas alors il n'a lui non plus ni carte ni chèque rien alors il me vole des qu'il le peut. si il trouve de l'argent c'est whisky puis rosé quand les finances s'épuisent. tu vois le plus compliqué c'est de partir moi je me sens coincé et j'ai peur tu es la première à qui j'ose le dire. j'aimerais tellement de l'aide mais personne ne peut rien tout le monde me tourne le dos. je lui ai demandé de partir il y a 20 minutes et entre les menaces de tout casser de se pointer a mon travail pour frapper mes collègues. Je suis seul et j'ai peur mais pour moi la seule solution sera de redevenir célibataire et d'apprendre a faire confiance de nouveau mas comment faire pour qu'il parte. je crois que plus on mettra du temps a réagir et plus nous nous trouverons détruite et tout ça car on est amoureuse malgré tout.

**brisée - 28/06/2015 à 01h48**

Bonsoir, vous n'êtes pas égoïste, mais vous êtes seule et ce forum peut vous aider, moi, j'y suis venue à bout de force et je vais tous les mois RV, en cachette, dans un CSAPA ou vous pouvez trouver soutien moral et des conseils. Il ne faut pas rester seule car cela vous détruit avec le temps. La famille, je connais, ils se moquent bien du problème, cela ne concerne que vous, lisez mon fil et vous verrez que ma belle famille m'a tourné le dos et m'a laissé, et les amis aussi vous tournent le dos, pensez à vous car j'ai compris que l'on ne peut rien faire de bien quand on pense à l'alcoolisme tous les jours, je vous assure qu'ils y a d'autres moments de bonheur à se donner. La vie au côté d'un homme qui boit est un combat de tous les jours et ce n'est pas une vie normale et surtout pour les enfants. J'ai une vie de "merde" mais maintenant mon mari sait qu'il boit car avant c'est moi qui avait un problème et j'ai fini par lui faire comprendre quand il est sobre qu'il y a des limites et que notre couple va mal à cause de l'alcool. Méfiez vous car Il 'alcoolique est menteur, manipulateur, et les promesses ne sont jamais tenues. L'alcool peut rendre méchant, des violences verbales j'en ai subi tellement que maintenant je suis sous anti dépresseur depuis 3 ans. La violence physique arrive aussi et c'est là que j'ai réagi en appelant infos service alcool et je suis venue sur forum pour essayer de comprendre. Mon mari était dans le déni et je l'ai menacé de le quitter et il est allé voir médecin, il ne prend plus traitement mais sa consommation a baissé mais ce n'est pas gagné pour autant car il y a dérapages. On s'entend mieux, il y a moins de conflits et je le félicite quand il ne boit pas. Quand il a bu, je ne dis plus rien et le lendemain je lui fais part de tout mes sentiments : là cela fait mouche ! Ce n'est pas la peine de crier quand alcoolisé il s'en fout complètement à ce moment là mais je lui ai fait comprendre que notre vie de couple va mieux quand pas d'alcool. Bon courage et pensez à vous et donnez-vous des moments de bonheur rien que pour vous. Si vous avez permis, bougez, faites vous plaisir.

**Profil supprimé - 09/07/2015 à 22h20**

Bonsoir titesuzette,

Je me retrouve beaucoup dans ce que tu dis. Il me vole également de l'argent dès qu'il peut et invente toujours des histoires toujours plus absurdes pour s'expliquer. Les mensonges sont très durs nerveusement et je crois que c'est même pire que la prise d'alcool en elle-même. Je n'ai plus du tout confiance en lui.

J'ai pensé aussi souvent à partir mais j'ai aussi le droit aux menaces. Elles ne sont pas envers moi mais menace toujours de se faire du mal et que s'il lui arrive j'aurais ça sur la conscience. C'est vraiment cruel mais ça marche, je ne pars pas!!

Pour ma part l'amour envers lui a disparu et a cédé la place à beaucoup de dégouts. J'ai bien conscience que mes propos sont durs!!!

Bonsoir brisée,

J'ai la chance, pour le moment, de ne pas être isolée. Je m'évade tous les jours grâce à mon travail. Personne n'est au courant là -bas, autant par honte de ma situation que par nécessité de ne plus penser à l'alcool la journée.

J'ai beaucoup de mal à ne pas réagir quand il boit et mes réactions sont de plus en plus violentes. Je vis ça comme une réelle trahison à chaque fois. J'ai la sensation qu'il ne me respecte pas! Pour autant, je suis tout à fait d'accord avec vous, ça ne sert à rien. Il est dans le déni à ce moment là et de toute façon n'avoue même pas qu'il a bu, même quand il ne tient plus debout.

Bon courage à toutes les deux et merci beaucoup d'avoir répondu à mon post:

---