

Nous vous conseillons d'en parler à votre médecin traitant mais sachez que vous pouvez aussi consulter dans un centre d' addictologie. Gratuits et confidentiels, ces centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), accueillent les usagers dépendants afin de faire le point sur leurs consommations. Vous pourrez rencontrer des professionnels (médecins, addictologues, psychologues, psychiatres, etc....) qui pourront vous aider.

Vous pouvez également joindre un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, ligne gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin) pour un soutien ponctuel ou une orientation si besoin. Ce service est également joignable par chat aux mêmes heures via notre site.

Bien à vous.
