

Forums pour l'entourage

# Tramadol et dépendance

Par Profil supprimé Posté le 14/06/2015 à 23h48

Bonjour,

J'ai une amie qui, à l'origine, à des douleurs au dos pour lesquels aucune cause n'a été identifiée qui a commencé avant que je la connaisse à faire passer la douleur avec du tramadol, a priori un des seuls médicaments qui lui fasse effet.

Le soucis, c'est qu'aujourd'hui, douleurs ou pas, elle s'en envoie des doses non négligeable (je pense qu'on dépasse certains jours les 1000mg). Elle avait un peu levé le pied mais suite à une période difficile, elle est replongé dedans fortement en se disant qu'avec ca elle est mieux dans son petit monde à elle.

J'ai appris avec stupeur et effroi qu'un crétin de soi-disant médecin lui avait fait une prescription de 14 boites et lui en avait donné sur le stock qu'il avait au cabinet en 50 et 100mg!!!

J'ai beau lui dire que cela ne fait que masquer les problèmes et qu'a part la foutre en l'air ca ne sert a rien, elle s'en fou royalement et reprend un "bonbon". Je ne sais plus trop quoi faire ni comment aborder les choses, je veux pas la laisser tomber et du coup je trinque pas mal.

Si vous avez une idée, je suis preneur.

Merci

Seb

## 1 réponse

---

Moderateur - 26/06/2015 à 15h18

Bonjour Seb,

D'anti-douleur ce médicament opiacé s'est donc transformé en drogue pour votre amie. Les aides pour s'en sortir existent mais le problème ici est qu'elle n'a pas l'air de s'en rendre compte et encore moins de vouloir arrêter.

Mon conseil serait donc plutôt le suivant, si vous en avez le courage : rendez-vous vous-même dans un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA) pour "en parler". En effet, vous dites que vous trinquez pas mal - c'est donc que cela vous affecte - et vous ne savez pas quoi faire - c'est

donc que vous avez besoin de conseils. Dès lors vous êtes tout à fait légitime pour aller demander l'appui d'un CSAPA. Les CSAPA sont gratuits, composés d'équipes pluridisciplinaires spécialisées dans les addictions et habitués la plupart du temps à recevoir l'entourage des usagers de drogues. En parlant avec eux vous pourrez soulager votre angoisse, vous pourrez vous informer, vous trouverez des pistes à suivre et vous comprendrez mieux quel comportement adopter afin de favoriser chez elle la prise de conscience et l'envie d'arrêter qui semblent lui faire défaut aujourd'hui.

Pour trouver un CSAPA c'est simple : rendez-vous dans notre rubrique "Adresses Utiles" et entrez votre ville ou votre département. Cette rubrique se trouve dans la colonne de droite ci-contre, sous la carte de France stylisée.

Cordialement,

le modérateur.