© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

début dépendance weed

Par Profil supprimé Posté le 09/06/2015 à 21h29

Bjr j ai 14 ans je suis en train de devenir accro a la beuh , j ai d abord commencé comme beaucoup de jeunes par un joint et puis g commencé à acheter ma propre cons et maintenant g envie de ceci j y pense souvent en plus de la clope c'est compliqué étant donné que g déjà un sacré masse de problème la weed est une fuite pour moi de tout ce qui me casse la tête tous les jours en effet rien de mieux que de se poser trquil avec deux trois pote et tirer sur un bon bedo alors que faire j aimerais beaucoup acheter un cigarette électronique mais je n'ai pas d argenta cause de mes dépenses dans la verte je redouble ma 3eme devient flemmard non sportif g tout le temps envie de sucre je suis agressif ...

2 réponses

Moderateur - 11/06/2015 à 16h31

Bonjour crn,

Merci d'avoir posté ici votre témoignage et votre problème.

Oui vous êtes en train de prendre des mauvaises habitudes qui vous conduisent vers plus de problèmes encore : perte d'efficacité de la beuh, besoin de plus d'argent, abandon de vos études mais aussi de tout ce qui ne tourne pas autour de la weed (copains non fumeurs, sport, etc.), conflits probables avec vos parents, etc.

Mais comme vous le dites vous êtes "en train" de devenir accro, c'est-à-dire que c'est récent et peut-être pas complètement installé. Il est temps d'agir mais surtout il est possible de faire quelque chose. Voici quelques ressources que vous avez...

Les Consultations jeunes consommateurs (CJC) peuvent vous recevoir en toute confidentialité (sans prévenir vos parents par exemple) et vous pouvez en parler avec des profesionnels qui vous conseillerons. C'est gratuit et vous trouverez les CJC les plus proches de chez vous en entrant votre département au bas de cet article de notre site : http://www.drogues-info-service.f...nes-et-a-leur-entourage#.VXm1c0bp-70

L'infirmière scolaire de votre collège est aussi une personne ressource. Elle connaît les aides, elle peut vous conseiller même si elle n'est pas un spécialiste de ces questions. Les professeurs en lesquels vous avez confiance, s'il y en a, peuvent vous écouter également et vous aider à vous adresser à d'autres adultes.

Vos parents, votre famille proche. Vous n'en parlez pas dans votre post mais vos parents sont-ils au courant ou est-il envisageable que vous leur en parliez ? Ce n'est pas une chose facile mais lorsque c'est pour dire "je me rends compte que cela ne me rend pas service et je souhaite diminuer ou arrêter" vous verrez qu'ils

accueilleront cela sans doute très favorablement.

D'ailleurs, même si vous avez l'impression de plus trop maîtriser, vous faites preuve dans votre post d'une bonne lucidité et c'est un atout pour vous. Nous sommes persuadés que vous pouvez y arriver mais faites vous aider et conseiller par des adultes, voire des professionnels (c'est généralemente mieux) puisque c'est gratuit et confidentiel.

N'hésitez pas à nous raconter la suite...

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/06/2015 à 18h43

Merci bcp je compte ne pas tarder à essayer le cjc