© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Aidez moi a préparer un courrier pour mon fils merci

Par Profil supprimé Posté le 09/06/2015 à 10h16

Bonjour,

Mon fils aine 19 ans fume du cannabis depuis 4 ans. Enfant, gentil, serviable mais très introverti avec un manque de confiance total en lui. (sa dyslexie et son daltonisme y sont certainement pour quelque-chose, les profs qui le poursuivaient pour qu'il choisisse un cycle court au collège alors que malgré ses difficultés avait 12, 13 de moyenne général) l'a fait sentir encore plus nul. Il s'est donc entêté à vouloir poursuivre, sans même chercher si quelque chose lui aurait convenu. Mon fils ne supporte pas les échecs, a 14 ans sa 1 ère copine après 1 an l'a laissé tomber. Et ça a été terrible. Aucune dialogue possible. Puis le début de mensonges, de cachoterie... J'ai appris plus tard qu'il n'a pas cessé d'importuner cette 1 ère copine pendant des mois. Je crois que c'est le père de celle-ci qui a réussi à mettre le hola. Alors qu'il avait déjà une nouvelle copine. Ca, fait 4 ans qu'ils sont ensemble, cette nouvelle copine a déjà essayé de le quitter plusieurs fois mais il s'incruste , il dormait chez elle tout les weekend même quand elle le quittait ! Il refusait même mineur de rentrer chez nous.

Il a commencé le cannabis des son arrivé en seconde, (quelques mois après cette seconde liaison) et depuis malgré les discutions, rien a faire. T'inquiète et oui oui. A ses 17 ans j'ai pris rdv avec un éducateur, on s'y est rendu mon mari , mon fils et moi. (le souci que j'ai rencontré était également avec mon mari, lui prenait la chose à la légère en disant que jeune il prenait des cuites le weekend avec ses copains). Même si je n'arrivais pas à connaître la consommation de mon fils, je voyais bien qu'il fumait tous les jours, c'est pas comparable, et je le vois malheureux) cet éducateur a commencé par nous demander pourquoi nous étions venus et qu'est ce qui nous inquiétait et la mon mari sort " c'est pas moi c'est elle" waouh la claque que je me suis prise" bref il a discuté 20 mn avec mon fils qui est sorti avec le sourire et l'éducateur lui a donner un rdv la semaine suivante et il ne s'y est jamais rendu. (il a cessé toute activité sport guitare) Il a séché de plus en plus les cours a eu son bac au rattrapage (fier de lui) et là il nous dit qu'il veut continuer ses études ?????

Moi entre-temps j'ai le cerveau qui disjoncte, impossible de faire quoi que ce soit, des crises de tétanie terrible, d'angoisse. (Une amie est venue à mon secours 15 j puis mon père 1 mois puis mon frère 11 mois, quelle chance, j'ai eu je ne pouvais ni conduire, ni parler, là je vais mieux, mais c'est pas gagné, dès que l'image ou nom de mon fils vient de tête les larmes tombent. Bref, alors qu'il n'a pas été en cours quasiment toute l'année, donc j'ai trouvé un BTS en l'alternance. Mon mari lui trouve son stage dans son entreprise mais pas dans la même ville. Il semblait ravi disait qu'il allait assurer, un peu étonné de son dialogue... On essai de lui faire confiance. Mon mari achète un studio à 5mn de l'entreprise et à 10mn de son école pour éviter les retards....mon mari a également acheté une voiture quasiment neuve, (la condition qu'il ne conduise pas si il a fumé) mon mari reste au studio avec lui le temps qu'il voit s'il arrive à se débrouiller (les vacances sa copine le rejoins mon mari part) mais rien a faire consommation de plus en plus excessive, séparation avec sa copine a plusieurs reprises cette année, il a brisé la voiture en fonçant sur un mur il a oublié de tourner ! Voiture partie à la casse! A vidé les économies de son compte en 3 mois 6000e , et à découvert chaque mois.

Moi ça fait longtemps qu'il ne me parle pas, quand je lui parle (pas de drogue) ou il regarde devant lui ou fait comme si je n'étais pas la. Il mange ici dépose son linge et on l'emmène chez sa copine, il ne veut pas rester avec nous. Répond jamais à mes textos non plu. Il rentre le jeudi soir en blabla car ainsi que le samedi soir, il a besoin qu'on le récupère aux autoroutes, la il va m'appeler et me demander de le prendre. Et comme une idiote malgré tout je vais le prendre.

Comment pouvez m'expliquer le comportement suivant ? Il est devenu sale (pas sur lui) mais tout le reste, son sac sa trousse, sa chambre, puis il fait des trucs depuis 2 ans maintenant, il écrase ses cigarettes sur le bois de sa fenêtre j'ai beau lui dis d'arrêter rien a faire ! Il écrase ses cigarettes sur son bureau ? Prêt du cendrier ? Et meme sur le bois du vasque de la salle de bain !!! Je lui dis, aucune réaction. Il est passé 2 fois en conseil de discipline (on l'a su par hasard) c'est sa dernière chance avant qu'ils le licencient. Mon mari a honte vis a vis de sa boîte, il commence à réaliser que son fils est gravement atteint et perdu. L'angoisse qu'il peut lui arriver quelque chose : on cède à tous ses caprices, la sa copine a décidé d'arrêter ses études et de le rejoindre, tout ça sans demander notre avis, mais l'appart nous l'avons pris pour ses 2 ans d'études et nous pensions le revendre pour rembourser le crédit dans 2 , 3 ans. J'ai l'impression qu'il pense qu'on lui offre, c'est pas notre seul fils ! J'aimerais lui écrire une lettre dans laquelle on lui repropose à nouveau de le faire aider clinique ou hypnose, psy... Que nous sans effort de sa part on arrête tout, d'aller le chercher à droite à gauche, de payer les factures de l'appartement, de son téléphone (on continue à payer le crédit) bien-sûr il touche 700 euros quand il manque pas il devrait avoir largement assez pour payer, sa nourriture, cigarette, edf et eau , internet et transport. Est il possible de demander un tuteur pour géré son argent ? J'aimerais également que mon mari ne retourne plus a l'appartement (il voulait le laisser seul des qu'il aurait vu qu'il était capable de s'assumer) (il est dans un état grave ! exemple le jour de ses 18 ans il a voulu qu'on lui laisse la maison, on est parti a l'hôtel , on avait acheter les répas' gâteau pour ses 20 invites.... A noel 6 mois apres il ne se rappellait pas d'avoir fait une soirée pour ses 18 ans !!! Ses amis sont restés jusqu'à 16 h le lendemain. Merci de votre aide (j'ai déjà posté mais je ne sais pas si cela a été pris en compte désolée si je le répète).

3 réponses

Moderateur - 26/06/2015 à 16h19

Bonjour lna73000,

Waou, quelle lettre déjà !! Et quelle histoire !!

D'un point de vue très extérieur j'ai l'impression que vous avez un peu surprotégé votre fils et que vous lui avez beaucoup mâché le travail. Peut-être à cause de ses problèmes de dyslexie et de daltonisme ? En tout cas aujourd'hui vous vous retrouvez avec quelqu'un de désinvolte à votre égard et qui ne se prend pas en charge. Il fait "comme si"... comme s'il était incapable de faire quoique ce soit par lui-même et s'arrange pour que vous lui rendiez un maximum de services. Ne trouvez-vous pas étrange justement qu'il casse la voiture, instrument qui aurait pu l'autonomiser, ce qui vous oblige, son père et vous, à le conduire ? Ce garçon ne veut pas partir mais, de votre côté, vous le considérez aussi comme quelqu'un qui n'est pas capable de s'autonomiser. A cause de ses "handicaps" ? En tout cas il ne fait peut-être que se comporter comme vous voulez inconsciemment qu'il se comporte : un enfant. Sauf qu'à son âge il vous le fait "payer" aussi.

Ce garçon a besoin de se confronter à la vie. Vous ne devez lui rendre service que si c'est du donnant donnant (d'adulte à adulte et non de parent à enfant) et surtout j'ai l'impression que vous devez éviter de faire à sa place les choses qui lui reviennent : laver son linge, laver son appartement, payer ses factures, le conduire, aller le chercher, etc. Ce n'est pas d'un tuteur dont il a besoin, bien au contraire car cela serait continuer à l'infantiliser et lui dire qu'il est incapable de s'occuper de lui-même si on lui en trouvait un. Il a besoin qu'on

lui enlève ses "tuteurs" naturels (votre mari et vous) ou du moins qu'ils prennent un peu de distance en effet.

"Arrêter tout" s'il ne fait pas d'effort c'est, il me semble, une bonne idée. Bien sûr cela sera difficile pour lui et pour vous de le voir incapable de s'occuper de lui au début. Mais il finira bien par trouver ses solutions et c'est cela qui est le plus important. Vous pouvez aussi chercher une position plus éducative, où vous lui expliquez ce qui va se passer s'il fait tel ou tel choix tout en lui expliquant que vous ne serez pas là pour récupérer les pots cassés et que vous n'êtes pas à son service ni à sa disposition. Il doit faire ses choix et rien ne s'acquiert sans efforts.

Mais tout cela est bien théorique et plus facile à dire qu'à faire. Je crois que le meilleur conseil qu'on puisse vous donner est que vous vous essayiez à la thérapie familiale ou, si votre fils ne veut pas venir, de couple entre votre mari et vous pour discuter du fonctionnement entre vous, de vos "vues" différentes sur votre fils, de la manière d'envisager les choses. Vous le considérez d'une manière tout à fait particulière et vous avez aussi fait des crises d'angoisse, vous êtes hyper anxieuse à son sujet : il s'agit de comprendre aussi mieux pourquoi, d'où ça vient. En dénouant ces noeuds-là il vous sera plus facile de laisser aller votre fils mener sa propre vie. Lui-même aussi se comportera spontanément différemment si vous arrivez à lâcher quelque chose à son sujet. Je vous conseille donc par exemple d'essayer de trouver un Centre de Consultation Conjugale et Familiale proche de chez vous, un thérapeute familial dans le privé ou le Centre Médico-Psychologique (CMP, gratuit mais avec des délais d'attente assez longs) dont vous dépendez.

Pour le cannabis, les Consultations jeunes consommateurs (CJC) reçoivent les parents pour en parler avec eux, essayer de les aider à trouver les bons comportements, les bonnes manières de faire en fonction de la situation. Là aussi c'est gratuit. Mais cela ne traite qu'un aspect du problème seulement. Cependant cela peut être utile. Vous pouvez trouver les CJC les plus proches de chez vous en entrant votre département ou ville dans le formulaire de recherche au pied de l'article suivant de notre site :
http://www.drogues-info-service.f...nes-et-a-leur-entourage#.VY16bUbp-70

Bon courage,

Le modérateur.

Profil supprimé - 01/07/2015 à 17h31

bonjour, à quelques différences prêt votre témoignage ressemble beaucoup à ce que j aurai pu écrire. Outre le cannabis mon fils m'a avoué dans un moment de grosse déprime,prendre (lors de rave partie ou il va en cachette) des drogues plus dure comme le speed , lsd, coke champignon hallucinogène et là j suis restée sans voix. J lui ai dit qu' on ferait tout pour l aider, rdv psychologue, ou maison des jeunes ou hypnose et le lendemain quand j ai voulu lui en reparler il s'est mis à rire comme si ce qu'il m'avait avouer c'était rien. donc comme vous je suis impuissante, j ai peur pour lui, pour sa vie pour ce qu'il est entrain d'en faire. Parfois j ai envi de partir à l autre bout de la terre plus ne plus voir cette déchéance. Il est menteur, il devient sale aussi, cette odeur de cannabis empeste toutes ses fringues que je ne cesse de laver quand il vient. Comme vous certainement , je me pose la question , ou est ce que j ai fait l'erreur dans son éducation, pourquoi il a dérivé? un jour il m'a dit qu' il pensait à ca depuis longtemps et qu'il voulait essayer à tout. Ca fait peur! Il a 17ans et demi la majorité arrive et je pense qu il va dilapider ce qu'on lui a fait mettre de côté pendant ses 3 ans d'apprentissage. Ensuite, demander de l aide, je l ai fait , un jour à la police , suite à un refus de rentrer à la maison il a passer une semaine dehors, total je m'en suis pris plein la figure par ce policier qui me narguait de ne pas savoir tenir mon fils ni me faire respecter, je me suis levée et je lui ai ditj 'étais venue ici chercher de l aide pensant que vous étiez au service de la population, pas pour me faire démolir! Même si on est de nombreux parents à vivre ça on se sent bien seul devant un tel désastre!
bon courage à vous LNA7300

Profil supprimé - 03/07/2015 à 12h13

Bonjour Moderateur,

C'est certain que je le surprotège, comment faire autrement sans se sentir coupable.
Et les raisons sont divers
J'attendais de vrai jumeaux , j'avais beau insister près de ma gynécologue (qui n'avait qu'un petit monitoring) au 6 mois de grossesse qu'un des 2 bougeait de moins en moins . Elle m'a dit que j'étais une stressé que c'était dans ma tête. A la écho du 7 mois urgence ! un est décédé et ont étaient tous entrain d'y passer. Ils n'ont pas trouvé la cause du décès, cela faisait déjà 15 jours il était mort. donc j'avais raison de m'inquiéter.
mon fils a passé un mois à l'hôpital. Petit, il a fait pas mal de va et viens aux urgences. Même si parfois on me disait que je m'inquiété pour rien, j'ai eu raison de le faire; il l'on gardé une semaine pour des infections urinaires et cela à plusieurs reprises; a 3 mois il l'a opéré d'une hernie qui ne rentrait plus, a 6 ans il l'ont à nouveau opéré pour 2 hermies.
L'école n'est pas adapté aux dys,(je le suis également), le fait de se sentir nul, les prof qui vous enfoncent, l'estime de soit et son intelligence en prend un coup. A la maison on passait notre temps temps a réparer les dégâts des profs.
Samedi il vient d'être virer de son bts muc en alternance, , son patron comptant de lui, mais l'école !!! absence et travail non rendu. J'aurais préféré qu'il lui fasse redoubler son année.
le patron le garde jusqu'en août et après ????
je vais tenter de contacter l'école, voir si il y a une petite chance....

Bonjour balylore, et merci.
Le médecin de famille me disait que depuis que l'état parlait sans cesse de légaliser cette m.... les parents et médecins n'avaient plus aucune crédibilité auprès des ados et que ça devait vraiment ingérable.
AH plusieurs reprises j'ai même souhaité que mon fils se fasse prendre avec son shit... en espérant un déclic .
Un de ses amis c'est fait prendre une fois, un des policier lui a dit d'être plus malin, d'en faire pousser pour sa conso personnel !!